



محمد إبراهيم



نada عبد اللطيف



نيشوى حسام



إسراء جمال

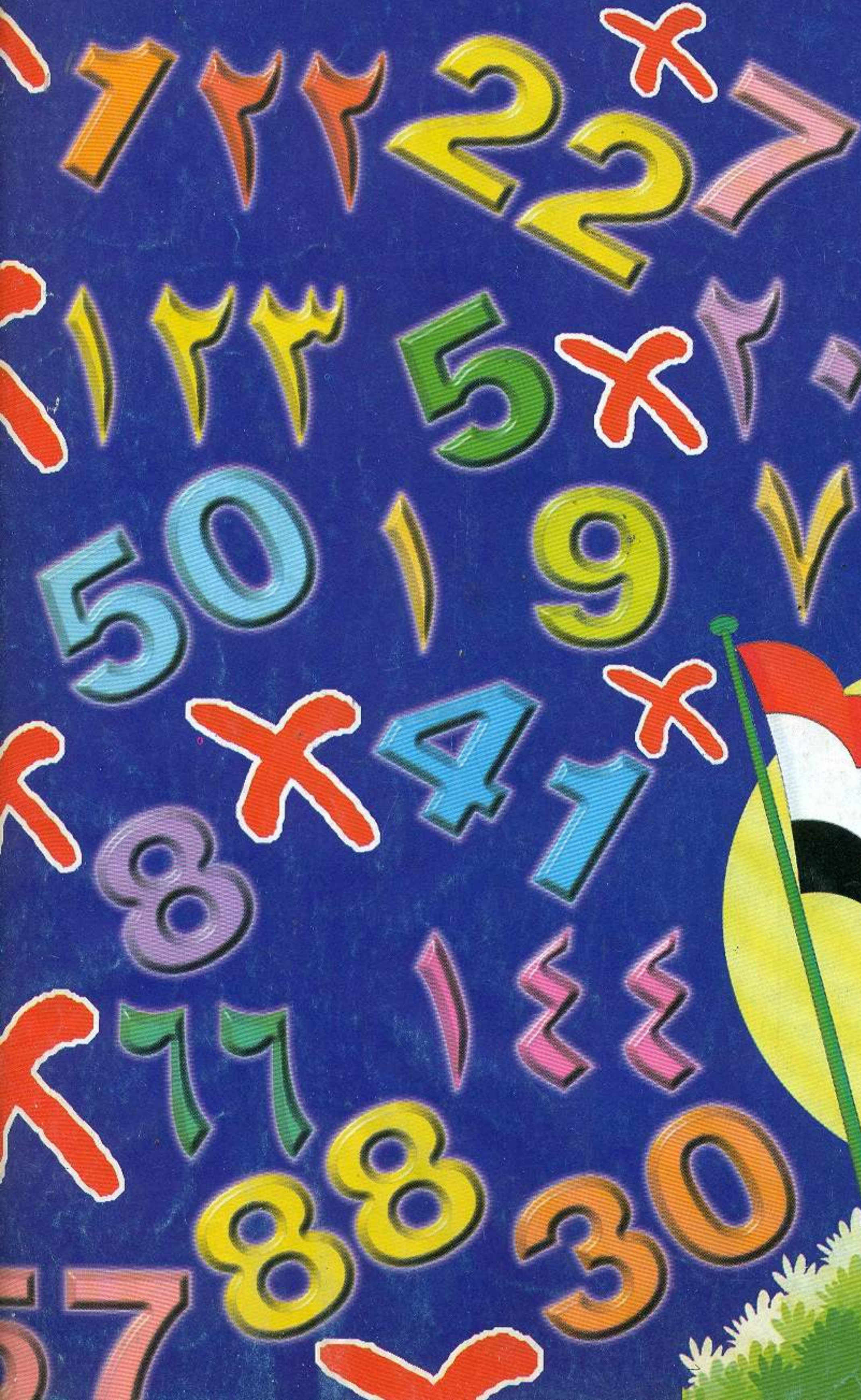


العدد  
٢١٤

bolbol

مجلة الأبطال

جدول الضرب بوستر هدية مجانية مع العدد



ذكرى انتصار أكتوبر المجيد



كل عام وأنتم بخير







بسنت موسى



ياسمين مدحت



عمر عبد السميع حسين



نانسى نشأت زكريا



كريم أحمد محمد



محمد صفى محمود



عمار عمر سايس



أميرة مصطفى



محمد السيد



بسنت مجدى



أحمد محى الدين



سلوى مجدى



عمر عماد صديق



نورهان مصطفى



إسلام محمد سعد



حياة حمدي أحمد



خالد محى الدين



منه وليد منصور



إميلاد مراد يوسف



إسلام محمد على



زينب شكرى



أحمد مصطفى



جهاد علاء الدين



أحمد إبراهيم



هنا عماد صديق



شاهندة مصطفى



حمادة أشرف



مروة حسنى إمام



كريم محمود



هايدى حازم محمد



مهند عماد الأفتدى



مروة سيد عبد الفتاح



مصطفى محمد حسين



أريج نبيل فرج



عمرو نبيل فرج



منى وليد منصور



محمود شعبان محمد



دينا عمرو أبو طالب



محمد هشام أبو دهب



نورهان مدحت المصرى



ميدو سيد عبد الفتاح



محمد محسن كمال



عمر علاء الدين رزق



محمد عبد العزيز







## أهلاً وسهلاً بكم في مجلة الأبطال



**بليبل**  
مجلة الجيل الجديد

دار أسبوعية كل سبت عن

دار  
**أخبار اليوم**  
رئيس مجلس الإدارة  
أهيم سعدة

رئيس التحرير  
مؤنس زهيرى

وان مجلة بليبل ٦ شارع الصحافة  
في دار أخبار اليوم - القاهرة  
تليفون:

٥٧٨٢٥٠٠/٧٥٨٢٦٠٠/٥٧٨٢٦٠٠

عنوان بليبل على الانترنت:

www.akhbarelyom.org

عنوان البريد الإلكتروني  
www.akhbar@akhbarelyom.org

**نسخة**

مصر ١٥ قرش

وريا ٢٥٠ ل.س.

ننان ١٠٠٠ ل.الأردن ٧٠٠

س الكويت ٥٠٠ فلس

معدنية ٤ ريال تونس

١٨ دينار المغرب ١٠ درهم

بحرين ٠,٥٠٠ دينار قطر

لات الإمارات ٥ درهم

طنة عمان ٦٠٠ ريال

مهورية اليمنية ١٠٠ ريال

سطين والضفة ٧٥ سنت

لثة المتحدة ١ جك إيطاليا

٥٠ ليرة السودان ١٥٠ دينار

ونان ٤٠٠ درخمة

ريكا ٤ دولارات

كيا ٥٠٠٠٠ ليرة

## الدراسة والرياضة لا يفترقان..

■ لا تظن أنك لو خصصت وقتك بأكمله للمذاكرة ومراجعة الدروس ستكون بذلك من الناجحين.. فقد تجلس بعض الوقت أمام كتبك الدراسية لتذاكر وتجهد نفسك بعد ساعة أو ساعتين مرهقا متعبا لم تستوعب أى فصل ذاكرته من المنهج المدرسى، لماذا؟.. أعتقد أن الإجابة الصحيحة ستكون.. لم تستوعب الدرس لأنك جلست إلى المكتب وأنت متعب ومرهق ولم تستقبل الدروس وأنت مستريح، وبالتالي فإن تخصيص الوقت كله للمذاكرة هو أمر ضار وغير نافع للمذاكرة نفسها.. عليك أن تخصص الوقت الأكبر - وليس كل - الوقت للمذاكرة، أما بقية الوقت فمارس فيها حياتك بشكل طبيعى.. عليك بالرياضة المفيدة فى النادي أو فى فناء المدرسة عليك بالعمل المستمر فى مساعدة الآخرين خاصة أفراد أسرتك فى المنزل.. عليك بمشاهدة البرامج التليفزيونية الهادفة.. كل هذه الأمور من شأنها أن تروح عنك وفى نفس الوقت تجعلك مستعدا لاستقبال الدروس بالهمة والنشاط المناسبين.. أما إذا جلست لتذاكر وأنت شارد الذهن فى مباراة كرة القدم أو فى برنامج التليفزيون أو أى شيء آخر فتأكد أنك لن تستوعب دروسك بالدرجة المطلوبة وبالتالي يلزم عليك أن تجلس على مكتبك وأنت صافى الذهن تماما قبل أن تبدأ فى عملية المذاكرة...

ولعل أهم ما ينشط الذهن ويبعث الحيوية فى جسمك هى الرياضة وليس المطلوب أن تمارس رياضة بعينها بقدر ما يلزم الأمر أن تقوم ببعض التمرينات الرياضية الخفيفة التى تنفض عن جسدك كسل النوم أو إرهاق اليوم الدراسى الطويل...

إن اجراء تمارينات ثنى الاذرع أو الرجلين وفردها قد تبعث النشاط فى كل خلايا جسمك المرهق فلا تستهن باجراء هذه التدريبات الخفيفة قبل أن تجلس على مكتبك.. وإذا جلست على مكتبك فعليك باتباع القواعد الصحية للجلوس حتى لا ترهق عمودك الفقرى الذى يظل ثابتا على زاوية معينة لمدة قد تطول لأكثر من أربعة أو خمس ساعات متواصلة - وهى مدة المذاكرة اليومية - ولا تسخر من زميلك الذى يقوم بمثل هذه الرياضات الخفيفة فهو يقوم بها ليس على سبيل تضييع الوقت ولكنه يقوم بها لأنه يريد أن يستذكر دروسه وهو مستريح غير مشغول بوجع أو تعب فى ظهره أو فى فقرات عنقه...

كل عمل يجب أن يتسم بالدقة والإتقان لابد له من تحضير وتجهيز.. وأكبر أعمالك فى حياتك - وأهمها - هى المذاكرة.. فلا تدخل على مكتبك لتبدأ المذاكرة دون تحضير أو تجهيز.. وتجهيز عقلك وجسدك لبدء المذاكرة مفتاحه الرياضة الخفيفة.

جرب اقتراح ممارسة الرياضة الخفيفة قبل المذاكرة.. وقل لى على النتائج...

مؤنس زهيرى





## حوار صحفي مع مأمور قسم شرطة الزيتون

ومن لم نجد له أهل يتم وضعه في وحدة رعاية الأحداث لرعايتهم وتعليمهم احدي الحرف لتساعدتهم في حياتهم. ما هي أغرب قضية قابلت حضرتك؟

- جاء رجل من القليوبية لديه عربة بحمار يقوم بنقل الخبز عليها من الأفران لتوزيعه جاء يشكو سرقة حمارة وهو يبكي بشدة ويقول كنت اعلم انه سوف يسرق لانه كان يبكي طوال الليل وعند سؤاله كيف يبكي وهو حمار قال كانت تنزل من عينه مياه ورفض أي تعويض عن حمارة سواء بالنقود أو حمار آخر وظل يبكي حمارة الذي يحبه كثيرا.

نهال الشيخ  
٩ سنوات - القاهرة



الانتقال الى الفرد اذا اراد عمل محضر ولا يستطيع المجيء لقسم الشرطة. كيف يتم التعامل مع الاطفال المشردين في الشوارع؟ - يوجد في القسم سيدتان متخرجتان من الجامعة باحثات شرطة يتم عن طريقهم البحث عن أهل لهؤلاء الاطفال بنشر صورهم في الجرائد والتلفزيون

اسم وظيفته حضرتك؟

- عقيد أسامة محمد الغازي مأمور القسم ما هي مهام مأمور القسم؟

- الاشراف على جميع الوظائف في القسم وهذا يشمل الضباط والمجندين والموظفين المدنيين على مختلف اختصاصاتهم.

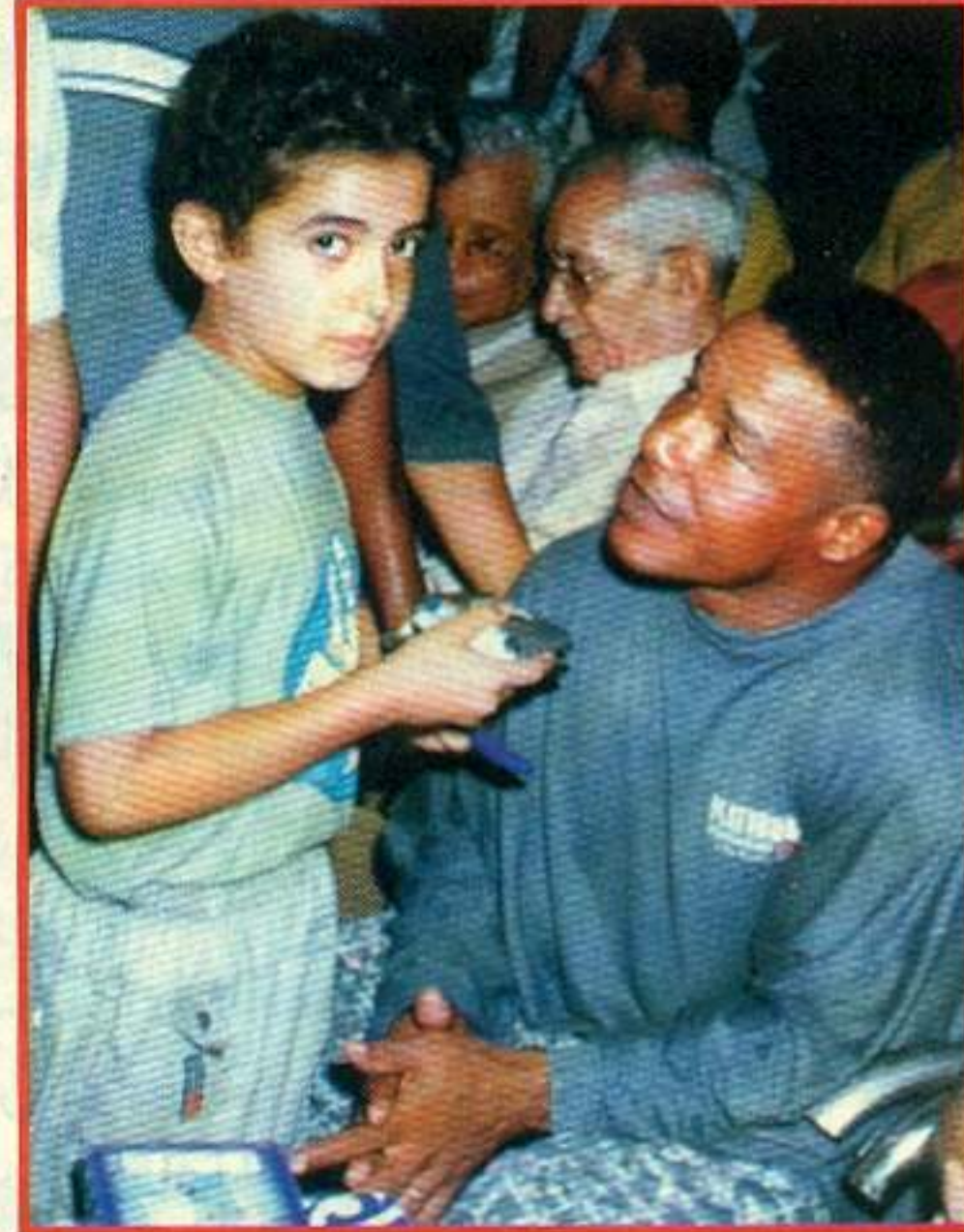
- ما هو دور الشرطة في المجتمع؟

ضبط الجريمة قبل وقوعها ومنع الجريمة قبل حدوثها.

ما هي الخدمات التي يقدمها القسم للمواطنين؟

- السجل المدني البطاقات الشخصية وترتيب أمور الحج وتوصيل الطلاب المرضى لامتحاناتهم.

## لقائي مع الشحات مبروك كابتن مصر والعالم والقرن في لعبة كمال الاجسام



كان الزحام شديداً على هذا البطل العالمي أهل منطقة محرم بك معظم الشباب كانوا داخل مركز شباب النصر لرؤية البطل العالمي وبمجرد ما عرف انني مندوب لمجلة بلبل كان يبعد كل من حوله ليتفرغ للحديث معي وبعد ترحيبي به بالاسكندرية شكرني لانه يحب أهل اسكندرية ومدينتنا الجميلة

كان هذا الحديث معه ما سبب وجودك في هذا العرض وهذه البطولة؟

حضرت هنا بدعوة من اتحاد الشركات لعمل عرض للاعبين المشتركين لرفع مستوى اللاعبين علما بان بطولة الشركات ٣٥ حاليا بها ابطال الجمهورية لانها بطولة اوليمبية مصغرة.

ما هي البطولات التي حصلت عليها في لعبة كمال الاجسام؟

حصلت على بطولات عالمية واكثر من مرة

بطل للعالم للمحترفين والهواة واخر بطولة كانت في اليونان في اثينا بالتحديد وحصلت على بطل العالم والقرن وشرفت العرب ومصر وافريقيا والعالم الثالث كله وبهذه هذه البطولة للرئيس الابد الرياضي محمد حسني مبارك

هل تستعد حاليا لبطولات اخرى؟

نعم انا استعد لبطولة العالم التي ستقام هنا بمصر في شهر اكتوبر عام ٢٠٠٢ بالقاهرة وبإذن الله سوف نحصل على هذه البطولة شاهدت لك افلام سؤالي ماذا تحب اكثر الرياضة ام التمثيل

انا أحب الاثنين التمثيل في السينما ومثله الرياضة ولكني متميز في رياضة كمال الاجسام وانا مثلت ثمانى عشرة فيلما والفيلم الذي اعتز به هو فيلم المخبر وبعد هذا الحديث بدأ يستعد للعرض وشاهدته وهو يعرض عضلاته فقلت سبحان الخلاق العظيم الذي اعطاه هذا الجسم الجميل.

المندوب الصحفي لمجلة بلبل أحمد عماد الدين هلال المدرسة العسكرية الرياضية سموحة الاسكندرية

## قف للمعلم وفه تبجيلا .. كاد المعلم أن يكون رسولا



مدير المدرسة هو قائد لها الذي يتحمل المسؤولية الأولى فيها وهو الذي يرعى العملية التعليمية في المدرسة ويهتم بكل صغيرة وكبيرة ليحقق النظام الدراسي أهدافه المرجوة منه.. علينا أن نطيع أوامره وننفذ تعليماته بكل دقة ونلتزم بتوجيهاته لأن هدفه من قيادة المدرسة هو تحقيق مصالحتنا فهو بمثابة الوالد لكل طالب في المدرسة.. وتكريما لمجهودات مدير المدرسة يسر مجلة الأبطال أن تنشر صورة مدير المدرسة في الباب الجديد «المدير المثالي».. فقط أرسل لنا صورة المدير واسمه ونبذه عن تاريخه التعليمي واسم المدرسة التي يتولى قيادتها وسوف ننشرها في أقرب وقت ممكن.



عمل فني للضديق: أكرم نبيل رمضان / الإسكندرية



## حوار مع الأستاذ

### رشدى معيطى

#### وكيل وزارة المالية بالبحيرة



ما هي طبيعة عمل  
وزارة المالية  
بالبحيرة ؟  
الرقابة المالية قبل  
الصرف  
لماذا فضلتم سعادتك  
العمل في وزارة المالية ؟  
لتناسبها مع المؤهل  
العلمي وكذا ميولى  
الشخصية

هل هناك دورات  
تدريبية لموظفي  
وزارة المالية ؟  
كثيرة ومتعددة  
هل هناك فروع  
لوزارة المالية في  
مراكز المحافظات ؟  
توجد مراقبات مالية  
داخل جميع المراكز  
ما هي نصيحتكم  
للموظفين الذين  
يعملون تحت  
إدارتكم ؟  
اتقان العمل  
والأخلاص  
ما هي الجهات التي  
عملت بها قبل تولي  
العمل كوكيل لوزارة  
المالية ؟  
التفتيش ثم الوكالة  
ما هي الحكمة التي  
تؤمن بها ؟  
إذا دعيتك قدرتك على  
ظلم الناس فتذكر قدرة  
الله عليك  
إبراهيم محمد فوزي جمعه  
١٠ سنوات / دمنهور

## لقاء مع مدير عام

### مركز شباب سراي

#### القبة الأستاذ /

#### أحمد أمين



متى انشئ هذا المركز ؟  
انشأ عام ١٩٨٨ ويعتبر مركز شباب سراي القبة من  
أفضل ثلاث مراكز شباب على مستوى الجمهورية  
ما أهم الأنشطة التي تمارس به ؟  
النشاط الاجتماعي / ويشمل الندوات والرحلات  
نشاط الطلائع / ويشمل الكورال والموسيقى والفرن  
التشكيل  
النشاط الرياضي / يعتبر مركز شباب سراي القبة من  
قلاع الرياضة فقد حصل على ٢٤ بطولة جمهورية و  
٦ على محافظة القاهرة  
النشاط العلمي / ويحتوي على نادى العلوم الحاصل على  
٢ بطولة على مستوى الجمهورية والمكون من ثلاث شعب  
هي : ميكانيكا / الكترونيات / نماذج طائرات  
النشاط الثقافي / ويشمل الشعر - زجل - قصة  
وهل زارت المركز وفود أجنبية أو عربية ؟  
زار المركز وفد مغربي وتونسي وأيضا من أندونيسيا  
ومالطة شباب وتركيا شباب والأردن شباب  
طه مصطفى طه عامر / النواره / قلوبية

## المشرف العام على مدارس

### تنس الطاولة بالنادي الأهلي



الاسم والعمل ؟  
كابتن سيد أحمد المشرف  
العام على مدارس تنس  
الطاولة بالنادي الأهلي  
كم سنك عندما بدأت  
ممارسة اللعبة وما هي  
الحركات الأساسية ؟  
السن كان عشر سنوات /  
والحركات هي الوقفة  
الصحيحة forhand  
Bache hand

هل توجد صعوبة لتعلم  
هذه اللعبة وما هي  
نصيحتك للاعبين ؟  
طبعاً لا ونصيحته  
الالتزام في التمرين  
وسماع كلام المدرب  
أذكر لنا بعض  
البطولات التي

تقيمها مصرفى هذه  
اللعبة ؟  
بطولة الجمهورية  
وبطولة القاهرة  
ما هي الدولة التي  
إختترعت تنس  
الطاولة ؟  
الدولة هي إنجلترا  
كم يستغرق الوقت  
ليتمكن اللاعب للعبة ؟

حسب الموهبة  
والأستعداد  
كيف يتم إختيار  
اللاعب ليصبح في  
فريق النادي ؟  
يتم إختيار اللاعب  
الموهوب الذي يمتلك  
مستوى فنى عالى  
تأمر معتر  
١١ سنة / القاهرة

## حبيبتي بلبل

يا مجلة الأبطال يا بلبل  
لما بنشـوفك نهـلل  
نقرأ فيكي كل حاجة  
معلومة قصة مش سذاجة  
لما بنشـوفك نكـبر  
فيكي معلومة تعبر  
فيك جورنال الحبايب  
اللى حاضرواللى غايـب  
فيها أخبار الأمان

فيك روضة من الأيمان  
منها نصيحة فيها ثناء  
مساهمة قصة ومعلومة  
فيكي باب إفتح لى قلبك  
فيها شخصيات مهمة

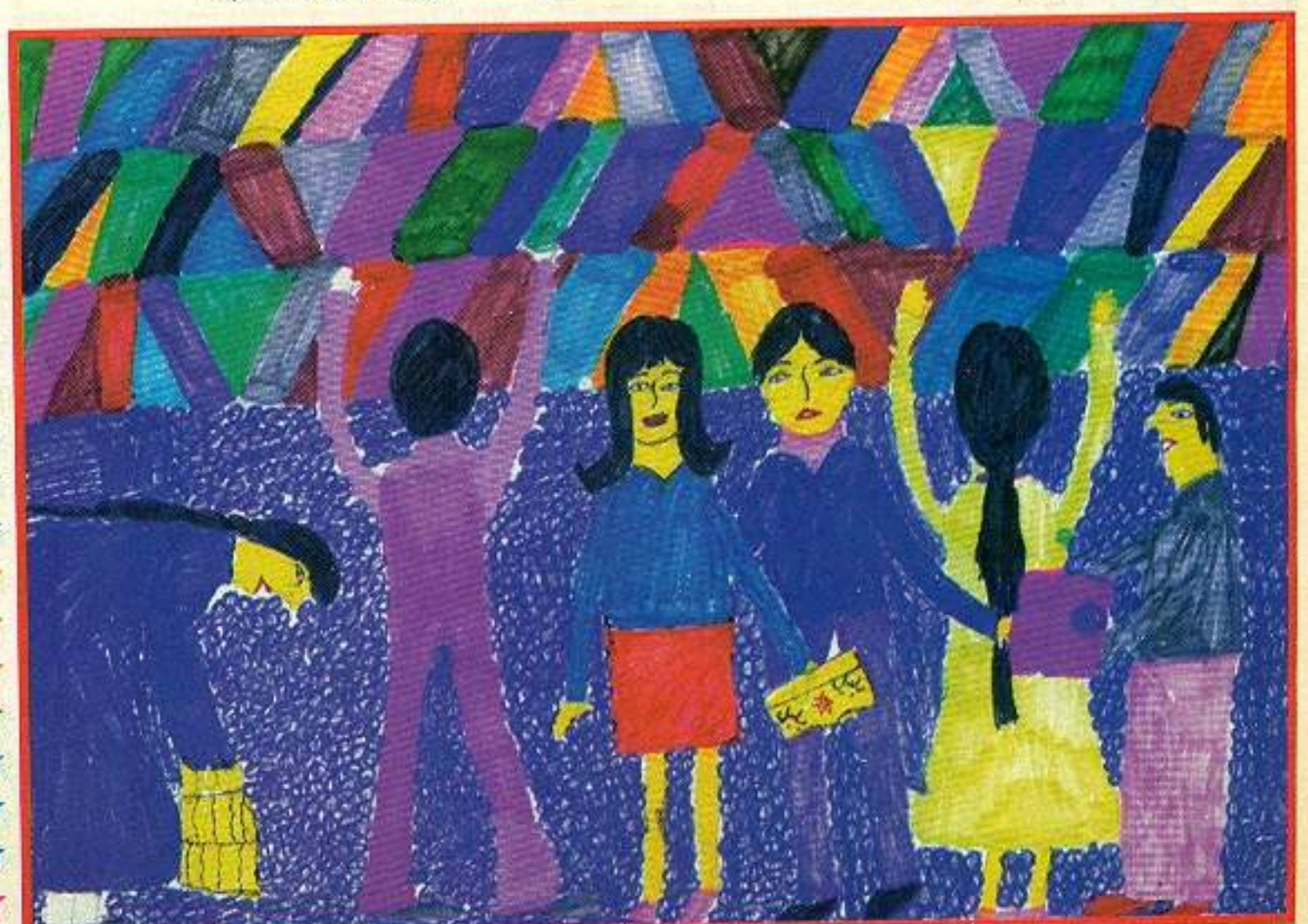
## آية والكتكوت

زارت آية جدتها في  
قرية الكفر الجديد  
بالدقهلية ..  
واستسمحتها في  
الحصول على كتكوت  
.. حتى يمكنها تربيته  
.. واللعب معه ..  
وافقت الجدة ..  
وحصلت آية على  
الكتكوت وعادت به  
الى مدينة نصر  
بالقاهرة .. ووضعته  
في قفص جميل ..  
وأطلقت عليه اسم  
"توتى" .. يومياً تضع  
له الماء والأرز وتراقب

شربه للماء وأكله  
للأرز .. ظل يكبر ..  
ويكبر حتى أصبح  
يعتمد على نفسه  
ويبحث عن طعامه  
وسط أروقة المطبخ  
ولم تستطع آية  
التحكم في تصرفاته  
.. حتى ضاق به أفراد  
الأسرة .. ومهدوا لآية  
فكرة الانفصال عن  
الكتكوت .. وتركه  
ليشقى طريقته في  
الحياة بمعرفته  
وافقت آية بعد نقاش  
مع الأسرة .. وفى هذه

اللقطة أصرت آية على  
توديع الكتكوت .. الذي  
تم تسليمه الى محل  
فرارجى لتربيته وسط  
أقرانه !

أمنية محمد حسن  
مدرسة الصديق الإعدادية



عمل فنى للصديقة / نسمة مصطفى عرفة / الإسكندرية



## شجرة السنط

يوجد حوالى ٧٨٠ نوعا من هذه الأشجار تتبع عائلة واحدة.. تنمو أشجار «السنط» فى المناطق الجافة فى أفريقيا.. استراليا.. الهند.. أمريكا الشمالية وينمو منها فى أمريكا وحدها حوالى ٧٠ نوعا أغلبها فى الجنوب الغربى.. وتنمو أشجار «السنط» بطريقة برية وأحيانا تزرع للزينة أو لأغراض اقتصادية للحصول على أصماغها الطبيعية لاستخدامها فى صناعة العطور.. والصابون والأصباغ ويستعمل خشب اشجار «السنط» الصلب فى صناعة الاثاث.. والادوات والمكتبات وأوراق شجرة «السنط» ريشة مركبة.. والازهار بيضاء.. وصفراء وتوجد على الشجرة فى مجموعات جميلة تجذب اليها الطيور.

اسراء خالد الحسینی - ٨ سنوات - القاهرة

## نهر النيل شريان الحياة

نهر النيل شريان الحياة الذى وهبه الله لمصر وهو سر من أسرار مصر وللإستفادة من هذا النيل أقيم عدد من القناطر على مياهه وعدد القناطر الرئيسية على نهر النيل ١١ قنطرة وعند البدء من الجنوب الى الشمال نجد قناطر اسنا القديمة، قناطر اسنا الجديدة، قناطر نجع حمادى، قناطر اسيوط الى أن تتقابل مع قناطر الدلتا القديمة «الخيرية» وأنشئت بعد ذلك قناطر الدلتا الجديدة وعددها اثنتان وبعد ذلك قناطر ادفينا على فرع رشيد وعلى فرع دمياط كل من قناطر زفتى يليها فى النهاية سد ومفيض دمياط وتتوج القناطر حاليا قناطر اسنا الجديدة فقد تم انشاؤها عام ١٩٩٤ وتكلفته نحو ٦٥٠ مليون جنيه وعرض الطريق ١٢ م وأقصى حمولة ٧٠ طنا وتوجد بها مجموعة اشارات ضوئية ارشادية فى الامام والخلف وجهاز لاسلكى للنداء على الوحدات المارة حفظ الله لنا النيل وخيراته.

عبدالرحمن أشرف محمد - ١٢ سنة - السويس

## بيوت الحيوانات

لكل بيت من بيوت الحيوانات اسم معين تقدم لك صديقى العزيز وأصدقاء مجلتي الحبيبة «مجلة الابطال العظيمة بلبل» مجموعة من أسماء بيوت الحيوانات حاول أن تسجلها فى كراستك

- ❖ بيت النمل: قديسة
- ❖ بيت الغزال: كناس
- ❖ بيت الثعبان: جحر
- ❖ بيت النحل: خلية
- ❖ بيت الاسد: عرين
- ❖ بيت العصفور: عش
- ❖ بيت العنكبوت: بيت

رحاب عبدالفتاح مرتضى  
٩ سنوات - الأقصر



## الكائن الغريب

فى منتصف يوليو عام ١٩٦٠ هبت على تسمانيا باستراليا أعنف عاصفة شهدتها فى تاريخها وبعد انتهاء العاصفة عثر على بقايا مخلوق غريب عملاق يصل قطره الى ٢٠ قدما، يكسوه شعر بنى اللون قصير ويتكون جلده الخارجى من مادة ليفية بيضاء، يصل سمكه إلى بوصة كاملة «سمك الجلد» فاستخدمت الفئوس التى لم تترك فى ذلك الجلد سوى آثار طفيفة، وقدر العلماء بعد انتزاع عينة من جلده بصعوبة بالغة أنه لم يذكر فى أى مرجع علمى ولا يشبه أى مخلوق على الأرض.

محمود على عباس  
١٠ سنوات - الاسكندرية



## أسماء الأسد

الاسد له أربع مائة اسم فى اللغة العربية منها: أسامة - تيمور - رستم - عباس - حمزة - قنصوة - عتريس - سبع - همام - حيدرة - ليث - ضيفم - غضنفر - رنيال - الاصهب - الاشهب - حية - الوادى - هترك - ضرغام - الصور العجوز - الباسل - خائن العين - بهنس - الضرضع - شجر - هزير - القرضاب - الجرهم - الهجاس الدواس - دريس - الخابس - قسورة الفسقش - أبو عباس - أبو الابطال - أبو الشبل - أبو شكير - أبو عمار.

طارق يحيى زكريا  
١٤ سنة - القاهرة



## طابع بريد يحمل ذهبية

ستخلد استراليا لآعب الجمباز ستيفن براد بيرى الحائز على أول ميدالية فى الألعاب الاولمبية الشتوية التى اقيمت فى الولايات المتحدة الامريكية من الفترة من ٨ إلى ٢٤ فبراير ٢٠٠٢ وكرمت أبطالها الحائزين على ميداليات ذهبية فى البطولة بوضع صورهم على طوابع بريدية طرحت للمواطنين فى أقل من ٢٤ ساعة من فوزهم بتلك الميداليات ولم يتوقع المواطنون أن يحرز ستيفن الميدالية الذهبية فى سباق الألف متر للتزحلق على الجليد لكنه أدهش العالم بالمستوى الذى قدمه متقدما على المتسابقين منذ البداية محققا إنجازات تاريخية لاستراليا ولنفسه، وهذا التكريم لا يقل أهمية عن فوزه.

يوسف والى السيد  
١٢ سنة. القاهرة

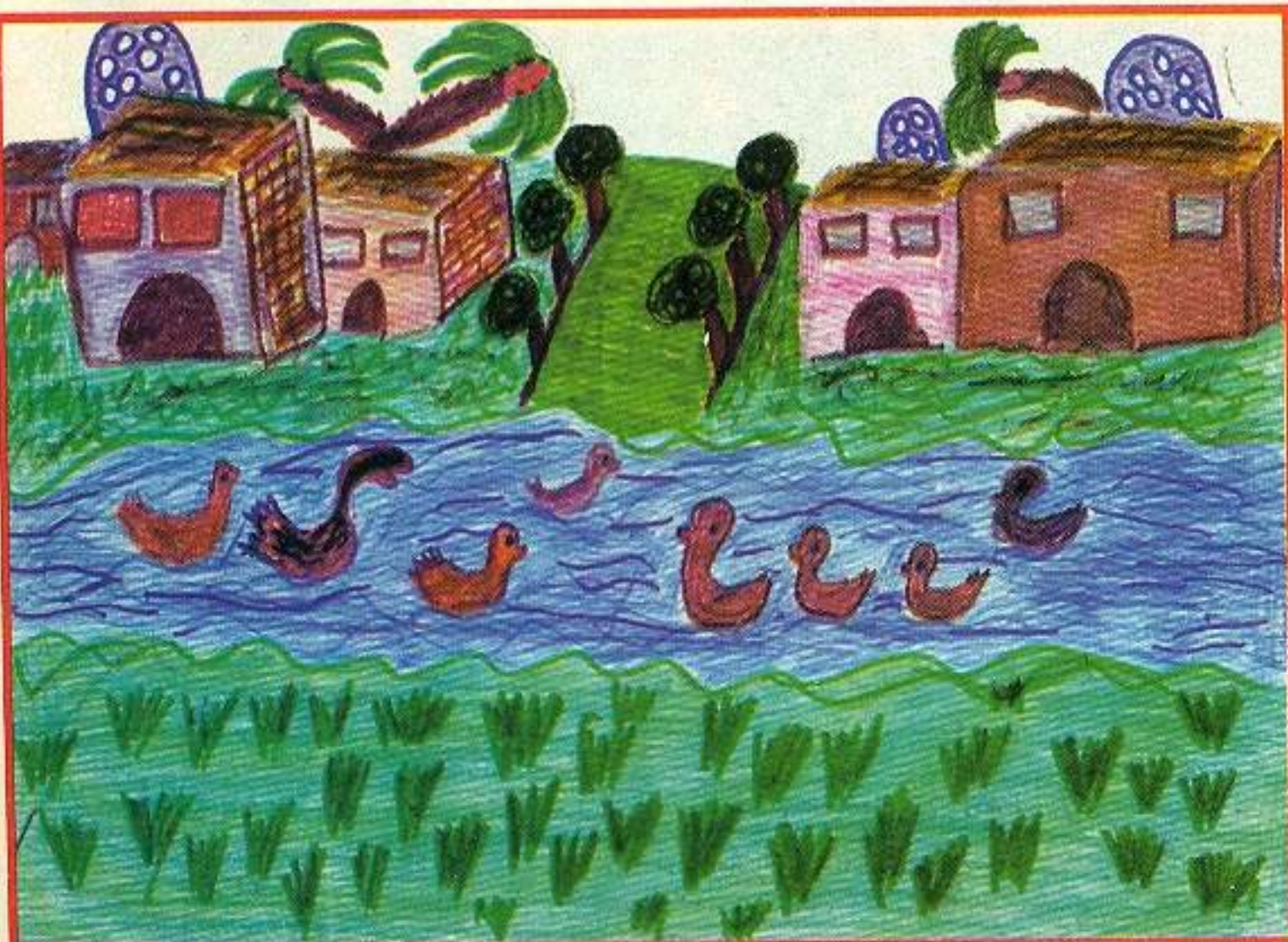
## الليمون

يطلق على «الليمون» اسم الدكتور «بنزهير» لأنه يقضى على الكثير من الميكروبات وخاصة فى حالات التسمم و «بنزهير» كلمة فرعونية معناها قاتل للسموم. والليمون يزرع بمصر ويعتبر من أفضل أنواع الليمون، وهناك الليمون الهندى المعروف باسم «الكريب فروت» وهو عبارة عن ثمرة كبيرة صالحة للعصير. يمزج عصير «الليمون» بالماء والسكر مكونا مشروبا لذيذ الطعم «الليمونادة» منعشا.. ومغنيا.. ومفيدا. وغنيا جدا بـفيتامين «ج» الواقى من نزلات البرد، يضاف عصير «الليمون» إلى بعض المأكولات. والمشروبات.. ولا يخلو منه طبق السلطة.. وكذلك يستعمل لعمل حلو الكنافة.. والقطائف والبسبوسة وغير ذلك من الحلويات، ومع بداية القرن العشرين استخدم عصير الليمون بكثرة لعلاج الكثير من الأمراض بعد أن أكد العلماء أن «نترات الصوديوم» التى يحتوى عليها «الليمون» لها تأثير كبير فى علاج أمراض الكبد وخفض الدم المرتفع وتطهير المعدة والأمعاء من السموم وله قوة فعالة فى علاج أمراض الاسنان واللثة.

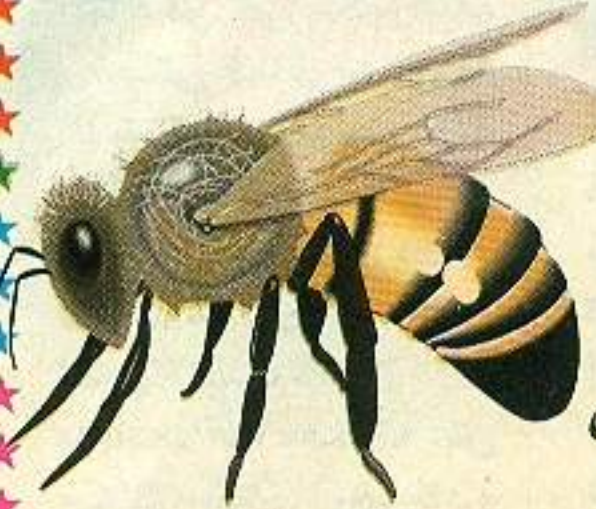
مريم أحمد حسين  
١٢ سنة. الجيزة

## المدرس المثالى

هل تعرف لماذا لا توجد صورة فى هذا الإطار؟ جواب: لأن هذا الإطار محجوز لتوضع فيه صورة المدرس المثالى الذى تختاره أنت وزملائك.. لكن كيف يتم هذا الاختيار؟ - تقوم أنت وزملائك فى الفصل الدراسى باختيار مدرس المادة الذى ترشحوه لى يكون «المدرس المثالى» أو «المدرسة المثالية»، ثم ترسل صورته مع بيانات كاملة عنه مثل الاسم والمادة الدراسية التى يقوم بتدريسها والشهادات العلمية التى حصل عليها واسم المدرسة التى يدرس بها ولا تنسى كتابة اسمك وأسماء زملائك، ستجد صورة مدرسك المثالى على صفحات مجلة بلبل اعترافا بفضله فى تدريس المادة الدراسية المقررة بإخلاص حتى أحبها تلاميذه واجتهدوا فى تحصيلها وحصلوا على أعلى الدرجات.



عمل فنى للصديقة / بسنت مصطفى كامل مصطفى / ١٥ سنة / الإسكندرية





## عروس الب



## المدينة المكيفة

هل حلم أحدنا في يوم من الايام بمدينة مكيفة؟ هل تصورنا أن نعيش في مدينة لا نعرف معنى الفصول الاربعة لا تعرف سوى الجو الجميل والهواء المنعش؟ قد يجيب بعضنا بلا وقد يجيب بعضنا بنعم ولكن اذا سافرنا بانظارنا الى اليابان سنجد أن لعاصمة اليابانية طوكيو حلم بأن تصبح أول مدينة مكيفة في العالم، حيث تعكف لجنة من الخبراء على تصميم مشروع لتلطيف حرارة الجو خلال فصل الصيف بسبب الموجة الحارة التي تجتاح المدينة فاقترحت في تصوراتها لاولية استخدام مياه البحر وضخها في ابواب تحت الارض لامتصاص الحرارة لزائدة ويقول خبير في وزارة التشييد والبناء اليابانية ان الحرارة قد نخفض بالفعل بمقدار ٢,٦ درجة في بعض مناطق المدينة إن كان هذا الحلم سيتكلف ٢٥٥ مليون دولار ولكنه سيغطي تكاليفه خلال ٣٠ عاما من طريق خفض معدل استهلاك الطاقة الكهربائية المستهلكة في مكيفات الهواء، لكن تلك المدينة سألزت حلما ولكن يا له من حلم مكلف غاية، فتعالوا معي يا سدقائي نتصور مع يابانيين طريقة شكل حياتنا في تلك مدينة الحلم!

شيماء فاروق علي بسيوني  
١٥ سنة - الفيوم



## من طرائف المشاهير!

فابليون بونابرت» الذى عرف بذكائه النادر أجمع كل أساتذته وهو تلميذ من مستواه أقل من المتوسط.

ونستون تشرشل» رئيس لحكومة البريطانية أيام الحرب العالمية الثانية كان مهملا فى دراسته بقدر ما كان بارعا فى تدبير المقالب والمعاكسات دراسية.

ألبرت انشتين» عبقري لرياضيات لم يستطع الالتحاق بجامعة زيورخ لأنه لم يحصل على لجموع المطلوب.

فولتا» مخترع البطارية لم يتكلم حتى سن الرابعة لذلك وصفوه على عداد المتخلفين قليا.

جى دى موباسان» لكاتب الفرنسى قال أساتذته لوالدته فى أس أن ابنك غبى لن يستطيع أن يكتب كلمة واحدة فى حياته.

بيتهوفن» الموسيقار العالمى كان مصابا لصمم.

لكسندر جراهام بل» مخترع التليفون كانت رغبته صماء

أمانى محمد رضا  
١٣ سنة - الدقهلية



صدق أو لا تصدق

- كانت فى حديقة بلوتير  
 أمريكا أشجار باسقة  
 بطول تزين الحديقة  
 لكن الانسان قطعها  
 وماها فى مجرى نهر  
 فتى وصلت الاشجار الى  
 بحر ضحل وجاء دور  
 بركان ورمى بحممة على  
 طع الاشجار وبعد مرور  
 زمن تكونت احجار ذات  
 لوان الخـالـابة  
 لخيالية.  
 - تخبرنا مجلة بويلرو  
 ماينس» انه فى شهر يونيو  
 ن عام ١٩٩١ اندلع بركان  
 بـل «بيناتوبو» من  
 فلبيين حيث البركان  
 تلف فى الجو كمية هائلة  
 من الغبار قامت بعكس  
 نعة الشمس التى تسقط  
 وقها الى الفضاء مرة  
 فرى.  
 - حدث على مر التاريخ  
 زل هيبه نذكر منها  
 مال الصين سنة ١٥٥٦  
 الذى تسبب فى موت ٨٠٠  
 ف نسمة وزلزال طوكيو  
 سنة ١٩٢٣ الذى ادى الى  
 قتل ٩٦٠٠٠ نسمة وتدمير  
 ٤٠ ألف مبنى وارتفع قاع  
 ليج ساجا من حوالى  
 ٣ - ٨٠٠ قدم وفى مناطق  
 فرى انخفض هذا القاع  
 عدل ٧٠٠ قدم.  
 كريم محمد شندى  
 ١٤ سنة - القاهرة



## عروس البحر

وهى من فصائل  
الاسماك النادرة ووصل  
عددها الآن إلى ٢٠  
عروس فى محميات «أبو  
جبالوم» و«نبق»  
و«القصير» وقد بحث  
عنها الدكتور محمد  
عبدالفتاح جوهر  
العالم فى المناطق  
الضحلة الغنية  
بالحشائش البحرية  
بالبحر الاحمر حيث  
أنها حيوانات أكلة

**هل تعلم**

- ★ استطاع البلجيكي «جون ماسيس» أن يجبر بأسنانه الفولاذية عام ١٩٧٦ قطارا يزن ١٢١ طن في مدينة لندن مما اثار دهشة واعجاب الجمهور، كما استطاع منع طائرة هيليكوبتر من التحليق عام ١٩٧٨.
- ★ «كيث ساندونيا» أقوى امرأة على الاطلاق حيث استطاعت أن تحمل مدفعا وزنه ٦٠٠ كجم عام ١٩١١ وتسير به في خطوة عسكرية أمام الجماهير الغفيرة

أحمد رجب - ١٣ سنة - الاسكندرية

**4free** مع 4free كل اللي حنتهناه حنلاقيه... إدخل ب

متعة الإنترنت المجاني

0707 0909

رحلات إلى شرم الشيخ و الجوا

آلات طباعة

سكانر

ساعات

مويصلات وخطوط فري

سماعات

كاميرات الكترونية

نظارات

إسطوانات أغاني كبار المقتنين

**مع 4free ... أحدث الأغاني كلها فري**



كل أسبوع نجم جديد

أدخل على الموقع ده

www.4free.com.eg

● دول البرنامج ده Free points

● كل ما تجمع نقط أكثر... كل ما تكسب هدايا أكثر

● خذ بالك السحب حيكون 9/1 - 10/1 - 11/1

جوايزنا مقدمة من



Simple Life



Sony Music Egypt  
The Original Sound of More



N-TEL  
إكس تل



ESPRIT  
timewear



LEXUS



CROWN PLAZA  
THE 5 STAR RESORT



Microhard



EL GOHAR

MenaNet

الخدمة والدعم من

4051414

الدعم الفني  
24 HOUR  
Conser Support

مركز خدمة العملاء (البريد الإلكتروني) وادارة طلبات العملاء



**القراءة  
المفيدة**

القراءة غذاء الروح وتثقيف  
للعقول وتنمية لمعارف الانسان  
ولكى تكون القراءة مفيدة  
يجب ان تقرأ وأنت منتبه  
وتفكيرك محصور فى  
ما تقرأ ويجب قراءة الموضوع أك  
تستخلص منه فكرة جيدة وتزداد  
التسلية، والتخلص من الارق وقضاء  
هالدي على حسن - ١ -





## نادي الأصدقاء



عام  
دراسي  
جديد

ألاء خالد سليمان

## تطور الكتابة

أول من عرف الكتابة هم القدماء المصريين وكانوا يستخدمون الآلات الحادة في الحفر على الحجر ثم استخدموا أعواد النباتات وريش الطيور في الكتابة على ورق البردي وجلود الحيوانات وكانوا يستخدمون أحبارا طبيعية مثل عصارات النباتات والحناء ودم الحيوانات ثم تطورت الأحبار باكتشافهم عناصر كيميائية مثل أكسيد الحديد الأحمر وأكسيد النحاس الأخضر.. وتطور القلم ليصبح ريشة معدنية وكانت تستخدم في الكتابة على اللوح المعدني.. واستمر التطور إلى أن تم إكتشاف القلم الرصاص وزاد الاهتمام بصناعة الورق حتى أصبح بالصورة الحالية والقلم

المستخدم الآن.. منه أنواع كثيرة وألوان مختلفه إلى أن وصل إلى القلم الجاف والحبر الجاف والأقلام ذات الاستخدامات المختلفة والأشكال المتعددة والتي نستعملها الآن وتساعدنا على الكتابة إلى مجلة الأبطال..  
الألاء خالد سليمان - ٩ سنوات. قنا



تهنئة من الجدة سهام حافظ الى الحفيدة الأولى الصغيرة ملك عبد الرحيم زهران بمناسبة عيد ميلادها الأول وعقبال ١٠٠ سنة ونتمنى للأمومة ملك دوام الصحة والسعادة

تهنئة من مارتن ممدوح ومادونا ممدوح ومن ماما فريال وبابا ممدوح بعيد ميلاد ال ١٢ لماريز.. تهنئة خاصة بالنجاح والتفوق في الشهادة الابتدائية بمجموع ٩٤,٥ % أسرة مجل بلبل تهنئ ماريز بعيد ميلادها ونجاحها وتتمنى لها حياة سعيدة ومستقبل باهر بإذن الله



وليم قاصد سلامه وحرمة يهنئان حفيدهما أسر أشرف فريد بعيد ميلاده الأول .. أسرة مجلة بلبل تتمنى له حياة سعيدة ومستقبل مشرق.. وعقبال ١٠٠ سنة.

تحتفل الأسرة بعيد ميلاد حمدي أحمد جابر وأسرة المجلة تتمنى له أطيب التمنيات بمناسبة عيد الميلاد .. عيد سعيد وعمر مديد وعقبال ١٠٠ سنة



تحتفل الأسرة بعيد ميلاد صديقة المجلة الجديدة دينا أسامة على ونتمنى لها حياة سعيدة وأسرة المجلة تتمنى لها حياة سعيدة بإذن الله في ظل والديها



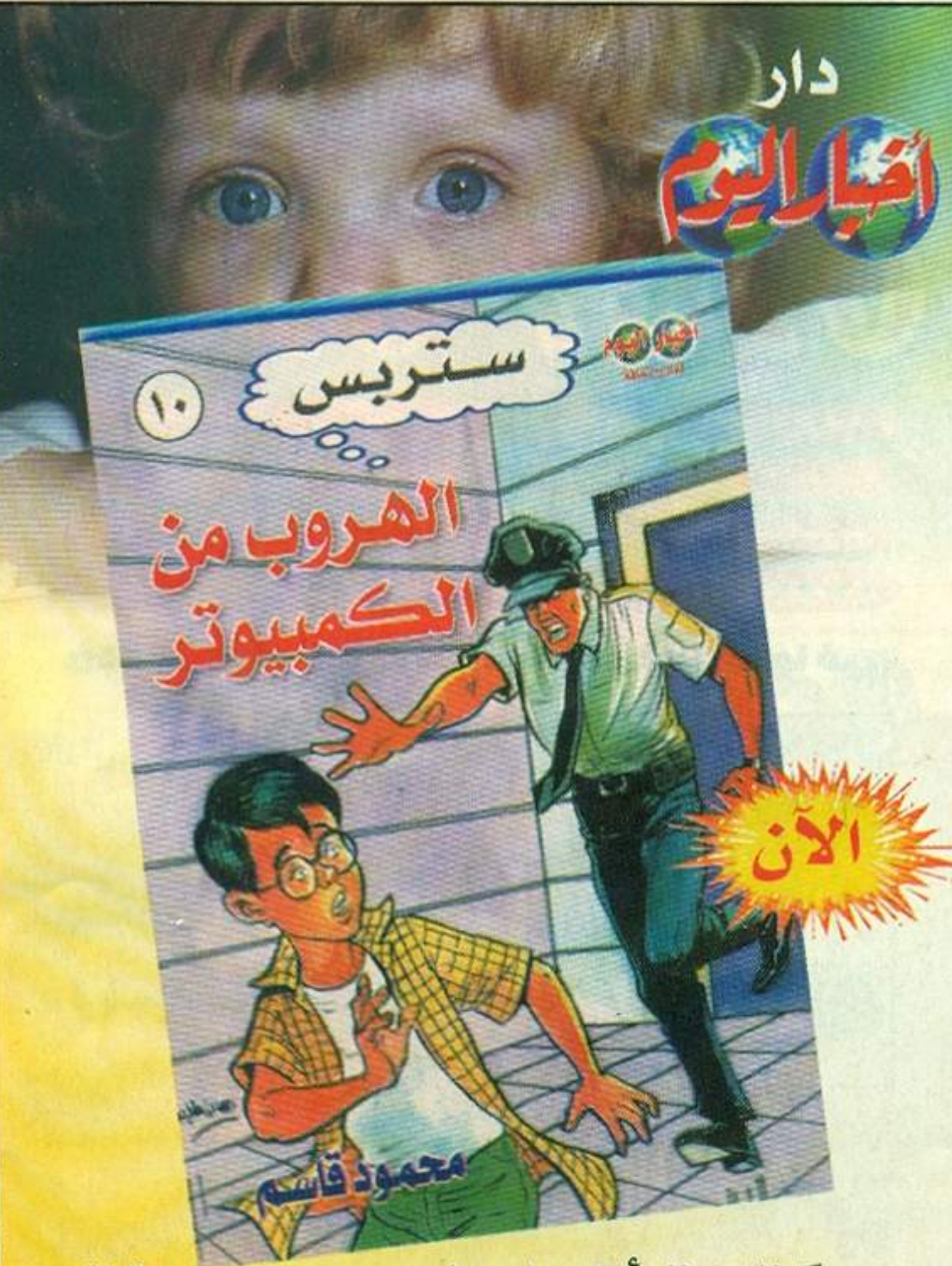
انضم الى أسرة مجلة بلبل هذا الأسبوع الصديق الجديد على أشرف وأسرة مجلة بلبل ترحب به صديقا جديدا ونتمنى ان ترى مساهماته على صفحاتها ان شاء الله عندما يكبر



تحتفل الأسرة بعيد ميلاد وليد ورشا عمرو سليم أجمل التهانى من ماما وبابا وأسرة المجلة تتمنى لهما أطيب التمنيات بعيد الميلاد وعقبال ١٠٠ سنة



عمل فني للصديق / محمود أحمد عاطف / ١٣ سنة / قنا



مع تحيات  
قطاع الثقافة  
بمكتبات أخبار اليوم



## نادي الأصدقاء



رسالة الى عمى أحمد  
على.. أحب أن اشكر  
شكرا كثيرا على لحظات  
الدعاء والحنان التي  
اعطيتني اياها والتي  
افتقدتها، اشكر وهل  
يكفى الشكر، اعترف انى  
مقصرة فى حقك كثيرا،  
وأرجو منك أن تسامحنى  
أبعث اليك هذه الرسالة  
لأعبر عن مشاعرى التي  
عجزت عن التعبير عنها،  
وهل تكفى الكلمات؟ لن  
ننسى أنا وأخواتى  
كلماتك البسيطة  
وحنانك الكبير وكرمك  
الواسع الذى ادخلت فى  
قلوبنا السرور الذى عجز  
عنه الآخرون.

أبعث بتهنئتي الخاصة  
الى أختى الأنسة  
ابتسام رفعت  
عبدالغنى محمد  
وأبارك لها بمناسبة  
نجاحها وحصولها  
على بكالوريوس  
الخدمة الاجتماعية  
بتقدير جيد جدا  
والثانية على الفرقة  
الرابعة.  
وأتمنى لها حياة  
سعيدة وموفقة بإذن  
الله وأرجو من الله أن  
يوفقها فى حياتها  
العملية والشخصية  
وتحقيق أمنياتها  
وأمالها بإذن الله.



ألتمس الشكر لوالدنا  
العزیز الغالى محمد  
على عبد الوهاب على  
حبه ورعايته لى منذ  
طفولتى وحتى الآن  
وأتمنى له دوام الصحة  
هو وماما.. ربنا يخليك  
لينا يا بابا يا حبيبى.

أجمل التهاني  
والامنيات الطيبة الى  
الابن محمد أحمد  
محمد بمناسبة عيد  
ميلاده السادس مقدمة  
من الام والاب احسان  
وأحمد والاخوة رانيا  
وبوسى والدعاء له بدوام  
الصحة وعقبال مائة  
سنة.

أود أن أقدم عبر صفحات هذه المجلة الجميلة ما  
تقدمه من فكاة ومعلومة وخبر هذه الرسالة  
تهنئة الى «سارة واسراء» بمناسبة العام الدراسى  
الجديد احثهم فيه على الجد والمذاكرة لتحقيق  
النجاح والتفوق بإذن الله.

من بابا: الاستاذة سعد الصواف - تلا - منوفية



أبعث من خلال مجلتى المحبوبة خالص تحياتى  
وتهنئتي الى أختى العزيزة شيرين عبدالله بمناسبة  
خطوبتها على الاستاذ محمد الشهاوى وأتمنى لها حياة  
هائلة بالراحة والسعادة. من عادل عبد الله / الغربية

خالص



التهانى  
القلبية  
والامنيات  
السعيدة لابنة  
خالتي ايمان  
سيد عبده  
بمناسبة  
خطوبتها  
السعيدة على  
ابن خالها  
عمرو صلاح  
سلطان مع  
دعواتى  
القلبية لهم  
بالتوفيق  
والسعادة  
من ليمان  
الضرغلى

تهنئة من محمد محمود



قشطة ووالدته هدى  
الصديق الدائم لمجلة بلبل  
المحبوبة الى اولاد خالته  
على وعمرو وعلاء رضا  
القريطى وتهنئة خاصة الى  
ابنة خالتي منة الله رضا  
القريطى المولودة وتمنياتى  
لها الشفاء العاجل.

## البنياطيات الصغيرة

### وقوس الألوان

مع  
باعة الصحف  
كتالوج + CD  
5 جنية  
فقط



ارسل صورتك  
الى بي سي لاب  
٤٢٧ ش رمسيس  
لنشرها داخل الدليل

www.pc-lab.com



وكل هذه المواد الضارة تحيط بنا من كل جانب مما يجعلها تؤثر تأثيرا شديدا على



ب. التلوث الضوضائي:  
أما النوع الثانى من التلوث فهو التلوث الضوضائى الذى أصبح ظاهرة تعانى منها فى عصرنا هذا فهو ناتج عن التزايد الرهيب للجنس البشرى وما يصدر عنه من أنشطة تدفع الى البيئة بموجات صوتية غير عادية فمثلا الطائرة النفاثة تحدث عند اقلاعها ١١٠ ديسيبل كما أن بعض آلات المصانع تحدث ٧٥ ديسيبل..  
وعن وسائل مكافحة التلوث الضوضائى:  
خفض مصدر الصوت، حماية أذن الانسان فعند وضع اليدين على الأذنين تقل نسبة الضوضاء من ٢٠ الى ٢٠ ديسيبل.

■ **الصديقة/ اسراء جمال حسن - ١٢ سنة - الاسكندرية** فازت بجائزة علبة ألوان فلوماستر (١٨ لونا) عن مساهمتها الفنية الجميلة التى تعبر فيها عن عشقها لمدينة الاسكندرية والتى وصفتها بأنها موجة حب على أرض مصر.

الهندسة، بطليموس عالم الجغرافيا  
والمؤرخ المصري مانتيون، كما تم انشاء مكتبة الاسكندرية فى عهد  
بطليموس الأول وقد كانت أول مكتبة حكومية عامة عرفها العالم  
فكانت تضم أكثر من نصف مليون كتاب، وقد شيد البطالمة أيضا  
منارة الاسكندرية إحدى عجائب الدنيا السبع القديمة والتي يبلغ  
ارتفاعها ١٣٧ مترا كما أن نورها كان يرى على بعد ٥٠ كم لارشاد  
السفن، وقد دمرت هذه المنارة على أثر زلزال شديد عام ١٣٠٧م..  
وتظل الاسكندرية منارة للعلم بعد انشاء مكتبتها الجديدة وعروس  
تتزين بشواطئها الساحرة وحدائقها الغناء.



نويه: برجاء الاتصال بمقر المجلة على تليفون (٥٨٠٧٥٤٥)  
لاستعلام عن العنوان لإرسال الحائزة







# دينا و عنكب

## عنكب في خطر

قامت إحدى القنوات الشهيرة في أمريكا بدعوة والد ووالدة دينا والمنتج إلى زيارة أمريكا للاتفاق على إذاعة المسلسل هناك وأثناء ذلك كان المجرم الخطير حشمت يطلب من ابنة أن ينتقم من عنكب لأنه كان سببا في دخوله السجن

ملخص ما سبق :





# دينا و عنكب

## عنكب في خطر

وفي نفس الوقت

تاك تاك تاك

ياف

ماما.. أنا هنا في الحمام

ولكن يجب ان انظف الحمام الآن  
فمسللى المفضل سيبدأ بعد قليل  
ياتوتو

فش  
جلو جلو  
جلو

توتو!؟

فشش جلو جلو

كيف أفكر في فكرة إجرامية وهم  
مايزالا يحسبانى  
طفلا؟

توتو...؟ كنت  
أريدك أن  
تشتري لى شيئا

توتو...  
اين ذهبت؟

ماما... قلت لك مائة مرة ألا تنادينى بتوتو فلقد  
كبرت الآن

حسنا حسنا فى المرة  
القادمة سأناديك «حاتم»  
ولكنى كنت أريدك أن تشتري  
بعض الأشياء...  
تشاك  
تشاك  
تشاك

يجب أن انتقم لأبى وأثبت لهما  
أنى أصبحت رجلا حتى لا  
ينادينى باسم «توتو»

وستجد أن استخدامه سهل جدا  
وستحقق سرقات ناجحة جدا



# دينا و عنكب

## عنكب في خطر







# دينا و عنكب

## عنكب في خطر





# حديقة الحيوان

ان حديقة الحيوان من الاماكن المحببة الى نفسى والتى اسعد بزيارتها من وقت لآخر واستمتع بقضاء يوم جميل بها، ولكن ما حدث لى فى زيارتى الاخيرة لها مع صديقى «طارق» يستحق أن أقصه عليكم حيث تحولت الزيارة الى مغامرة مثيرة.

أكرم

- يا له من يوم ممتع بحق..

نطق «طارق» بهذه العبارة وهو يتنزه معى فى طرقات حديقة الحيوان ممسكا فى يده قطعة ضخمة من الجاتوه راح يلتهمها فى نهم شديد، بينما اخذت أنا اتابع ببصرى حركة الأطفال والكبار الذين راحوا يلعبون ويمرحون فى سعادة بينما أخذ البعض الآخر يشاهدون الحيوانات التى جلست داخل أقفاصها الحديدية ترمى زوار الحديقة فى سكون، والتفت إلى «طارق» فوجدته قد ابتلع قطعة أخرى من الحلوى ذات الحجم الكبير فضحكت قائلاً: هل انتهيت من افطارك يا «طارق»؟

ابتسم «طارق» قبل أن يجيبنى بقوله: ليس بعد يا «أكرم»

قال هذه العبارة ثم راح يدق بيده على الحقيبة التى معه مستطرداً: فما زال فى جعبتى الكثير من الاطعمة اللذيذة.

وقبل أن اتفوه بكلمة واحدة لاحظت وجود حشد من الزوار يلتفون حول سيدة راحت تصرخ وتنتحب فى مـرارة وعلى الفور اقتريت أنا

و«طارق» من ذلك الازدحام وسألت

عما حدث وعلمت أن طفلة هذه السيدة تائهة فى الحديقة وعرفت من الام أوصاف الطفلة وقررت أن ابحت عنها مع «طارق» لنساعد المسئولين فى الحديقة فى مهمة العثور عليها.

وبالطبع لم تكن مهمة البحث عن الطفلة مهمة سهلة ابدا فقد فتشنا الحديقة شبرا شبرا دون أن نعثر لها على أدنى أثر فبحثنا عنها عند قفص الاسود والنمور وعند بيت الفيل والزراف والحمار

الوحشى والجمل والغزلان والنسور وسبع البحر وفرس النهر وغيرهم من حيوانات الحديقة الواسعة وتصببت جبهة «طارق» عرقا وهو يحاول أن يلاحقنى فى خطواتى السريعة رغم جسده الضخم وعيناه تجوبان المنطقة فى سرعة شديدة باحثة عن الطفلة بجوار أقفاص القردة والنسائيس والنعام والعصافير الملونة وغيرها دون جدوى.

وفى النهاية عثر أحد زوار الحديقة على الطفلة وتم اعادتها لوالدتها التى سعدت كثيرا بعودة ابنتها.

وقرر «طارق» أن نقوم بعمل تحقيق صحفى مع الرجل الذى عثر على الطفلة تحت عنوان «المنقذ» وابتسمت لهذه الدعابة فى البداية ولكنى وجدتها

فكرة لا بأس بها وبالفعل بدأت اسأل الرجل بعض التساؤلات لعمل التحقيق الصحفى واجابنى على جميع الاسئلة حيث قال: ان معلوماتى عن الحديقة هنا أكثر من ممتازة فهذه الحديقة انشئت من خمس وخمسين عاما وتضم أكثر من نوع من الحيوانات من الزراف والنعام والغزال والحمار الوحشى وغيرها. سألته عن السبب فى انشاء الحديقة فأجاب قائلاً:

- لقد انشأها الملك فاروق ليشاهد الزوار الحيوانات النادرة من كل مكان فى العالم.

وظل الرجل يتحدث فى حماس وثقة حتى انتهى التحقيق الصحفى وفى نهاية الحديث التفت اليه قائلاً:

- اشكرك على حديثك يا سيدى ولكن يؤسفنى أن أقول لك أن معلوماتك ليست صحيحة فهى بحاجة الى تعديل.

صديقى صديقتى كيف عرف اكرم ان الرجل معلوماته خاطئة وما هى المعلومات الصحيحة؟



تأليف / هشام الصياد  
رسوم / عبدالشافى سيد

## حل لغز الأرملة السوداء

من الواضح أن المساعد كاذب لأن الدكتور شوكت مات بسبب ضربه على رأسه كما يتضح من الأحداث وليس بسبب لدغة سامه .







## حكاية في قصيدة

# أفئدة العبور

فى ذكرى العبور العظيم تأثرت شيماء بأفلام حرب السادس من أكتوبر وانتهيار خط بارليف المنيع واسترداد الأرض المحتلة التى كانت دليلاً على عظمة الجيش المصرى الذى قهر الجيش الاسرائيلى بالإيمان والشجاعة والصبر والتدريب على فنون القتال .. فتأثرت شيماء أكثر وأكثر ودخلت حجرتها ورسمت فى كراستها انتصارات حرب أكتوبر وخرجت وهى تغنى وتقول:

هى الأعياد تأتينا  
مع الذكرى كعادتنا  
لتلقى سرها فينا  
مزيداً من سعادتنا  
نرى فيها جنود الله  
شدوا عزمهم شداً  
واسرائيل ترهبهم  
فكانوا فى الحمى أسداً  
وماخافوا، ولاهتزوا  
وفى أكتوبر انتصروا  
وعادوا رافعين الرأس  
للأعداء كم قهروا  
وبارليف انحنى رعباً  
وقد ظنوه لا يخضع  
فكان عبورنا ثقةً  
لغير الله لم نركع  
وفى كراسية الذكرى  
رسمت الجيش فرحانا  
وكل الشعب هنا  
فوقت النصر قد حانا



شعر/ شريفة السيد  
رسوم/ عبدالشافى سيد



# الإسراء والمعراج



## مساهمات دينية

### من هدى الرسول ﷺ

♦ كان إذا أتاه الأمر يسره قال : الحمد

لله الذي بنعمته تتم الصالحات ، وإذا أتاه الأمر يكرهه قال : الحمد لله على كل حال .. كان إذا اشتكى نفث على نفسه بالمعوذات ، ومسح عنه بيده .. كان إذا خاف قوماً قال : اللهم إنا نجعلك في نحورهم ونعوذ بك من شرورهم .. كان إذا كرهه أمر قال : يا حي يا قيوم برحمتك أستغيث .. كان يخطب بـ (قاف) يوم الجمعة «أى يقرأ سورة (ق)» .. كان أكثر دعوة يدعو بها يقول : اللهم آتنا في الدنيا حسنة وفي الآخرة حسنة وقنا عذاب النار

### من الصديقة منه الله بيومي / أشمون

### من أحاديث الرسول ﷺ

♦ أول ما يقضى بين الناس يوم القيامة في الدماء

♦ من حمل علينا سلاحاً فليس منا  
♦ من خرج من الطاعة وفارق الجماعة ومات فميت ميتة جاهلية  
♦ أن من خياركم أحسنكم خلقاً  
♦ إذا طال أحدكم الغيبه فلا يطرقن أهله ليلاً

♦ للمملوك طعامه وكسوته ولا يكلف من العمل إلا ما يطيق  
♦ إذا أتى أحدكم خادمة بطعامه فإن لم يجلسه معه فليناوله لقمه أو لقمتين

♦ لا هجره بعد الفتح ولكن جهاد ونية

♦ لا يحكم أحدكم بين اثنين وهو غضبان

آية إبراهيم محمد منير

١٢ سنة / حيزة

• بعد أن رجع الرسول صلى الله عليه وسلم من الطائف حزينا مغموما بسبب تكذيب أهل الطائف وأيذائهم له، أراد الله أن يخفف عن رسوله ويذهب عنه حزنه وغمه، فكانت معجزة الاسراء والمعراج. وعندما نقول: معجزة، فإننا نعني الأمر الذي لا يستطيع البشر الاتيان بمثله، مهما كانت قدراتهم والمعجزة لا تكون إلا للأنبياء اثباتاً لرسالتهم وتطمينا لقلوبهم، وقد تجلت معجزة ابراهيم عليه السلام في العصا التي حولها الله الى ثعبان عظيم، وتجلت معجزة المسيح عليه السلام في احيائه للموتى بإذن الله، أما معجزة الرسول صلى الله عليه وسلم فهي في القرآن الكريم، الكتاب الخالد الذي لا يأتيه الباطل من بين يديه ولا من خلفه، وهو معجزة خالدة وباقية طول الدهر اضافة لذلك فقد أنعم الله على رسوله بمعجزات مادية كثيرة، من بينها معجزة الاسراء والمعراج. وهذه المعجزة كانت رحلة ولكنها رحلة غير عادية، ورحلة عبر الزمان والمكان، وان كانت حدثت في وقت يسير. فها هو جبريل عليه السلام، بأمر من الله تعالى، يصحب محمداً صلى الله عليه وسلم، الى المسجد الأقصى، قبلة المسلمين الأولى، وهناك التقى بالأنبياء والمرسلين، فقدموا لى يصلى بهم إماماً، وهذا اعتراف منهم جميعاً برسالتهم. وهناك قدم جبريل إناء من الخمر وآخر من اللبن فاخترار الرسول اللبن، فقال جبريل: اخترت الفطرة أى الصواب والاستقامة. ولعل هذه الرحلة الى المسجد الأقصى، والتي سبقت الرحلة الأخرى الى السماء قد حدثت لى تذكرنا بهذه البقعة الطاهرة فى قلب القدس الشريف (الذى تحتله إسرائيل الآن) والتي صعد منها الرسول صلى الله عليه وسلم الى السماء، حتى لا ننساها ولا نغفل عنها بسهولة. وتزينت السماء وازدهت وهى تستقبل الرسول الكريم، الذى أخذ يصعد من سماء الى أخرى حتى وصل الى سدة المنتهى، وقد كشف الله له بعض المشاهدات والأحوال، تثبيتها لثؤاده وتسرية عن نفسه. فمصابر الأبرار فى جنة عرضها السماوات والأرض، ومصابر الأشرار فى سجين. وفى هذه الرحلة المباركة فرض الله على رسوله الصلاة، وكانت خمسين ولكن الله خفضها الى خمس، وفى هذا دليل

على أهمية الصلاة ورفعتهها فهي الفريضة الوحيدة التى فرضت على الرسول وهو فى السماء، بينما فرضت باقى الفرائض عليه وهو فى الأرض. وعاد الرسول صلى الله عليه وسلم من هذه الرحلة، وقص على الناس تفاصيلها فانقسم الناس الى فريقين: مصدق ومكذب. وفى أثناء ذلك تجلت روعة ايمان الصحابة وخاصة أبا بكر الذى سمع بالخبر قبل أن يرى الرسول فقال أمام الكفار والمشركين: إن كان محمد قال ذلك فقد صدق إني لأصدقاه على أبعد من ذلك، ولذلك فقد سمي بالصديق. ورغم إجابة الرسول عن كل أسئلة المشركين، حيث وصف لهم المسجد الأقصى وأبوابه وسواريه (أعمدته)، ولم يكن رآه قبل ذلك، ورغم إخبارهم بأمارات ودلائل تؤكد صدقه، إلا أنهم كذبوه وراحوا يسخرون منه فى مجالسهم. انهم لم يتصوروا بعقولهم المحدودة امكانية وقوع هذه المعجزة، والمساءلة ببساطة شديدة: أن محمداً لم يزعم أنه ذهب الى المسجد الأقصى فى هذا الزمن الوجيز بقدرته، ولم يدع أنه صعد الى السماء بقوته، ولكنه أخبر أن ذلك كله قد حدث بقدرته الله تعالى «سبحان الذى أسرى بعبده ليلاً من المسجد الحرام الى المسجد الأقصى

الذى باركنا حوله لنريه من آياتنا إنه هو السميع البصير (الاسراء ١) والخطأ الفادح الذى وقع فيه المشركون دائماً، أنهم قاسوا قدرة البشر الى قدرة الله، وهيهات أن يصلح القياس. ولعل السؤال الذى يطرح نفسه الآن هو: ما الذى يمكن أن نستفيد من هذه المعجزة؟ وتكمن الاجابة فى أن قلوبنا وعقولنا يجب أن تمتلىء باليقين والايمان المطلق بقدرته الله، ومن ثم فإن العالم بكل ما يحدث فيه واقع تحت سيطرته وقدرته، فهو يقول للشئ كن فيكون. كذلك فإن المحافظة على الصلاة فى أوقاتها، وإدراك المغزى من الصلاة شئ له أهميته، فالصلاة فى الاسلام لها مكانتها الرفيعة: فمن أقامها فقد أقام الدين ومن هدمها فقد هدم الدين. كذلك فإن تذكر المسجد الأقصى بشكل مستمر وعدم نسيانه درس من دروس الاسراء والمعراج، فهو أولى القبلتين وثالث الحرمين، وهو من المساجد الثلاثة التى تشد الرحال إليها: المسجد الحرام بمكة المكرمة، والمسجد النبوى بالمدينة المنورة، والمسجد الأقصى بالقدس الشريف. وختاماً نسأل الله تعالى أن يجمع شمل أمتنا، ويهيئ لها من أمرها رشداً وأن يهديها سواء السبيل، وأن يهدينا الى ما يحبه ويرضاه.







في هذه الورقة توجد جميع الأشياء التي تحتاج إلى  
صيانة .. أتمنى عندما أعود للمنزل في المساء  
أجدك قد إنتهيت منها ..



ألا يوجد عندك أي شيء يشغلك  
سوى مراقبتي بهذا الشكل ؟؟؟



أوف ! انك  
تذكرني بـ كلاب  
الحراسة !



يا له من حيوان  
مزعج !

يااه : أخيراً  
تخلصت منه !





آخر موضة

# سويت شيرتات لكل البنات



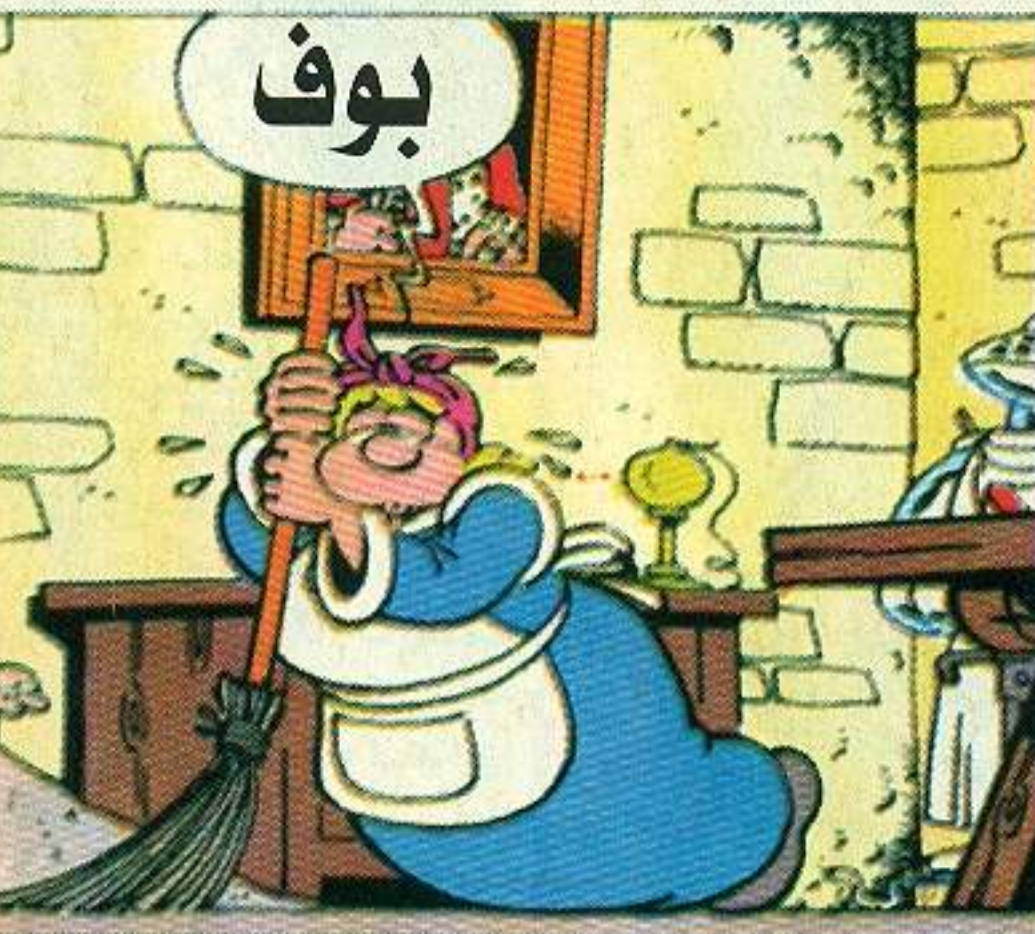
السويت شيرت القطنى بألوانه الزاهية المشرقة من أجمل الأزياء التى تناسب هذا الوقت من العام بنسماته الباردة نوعاً ما، وهو يلائم الخروج فى اجازة نهاية الاسبوع سواء مع أسرتك أو للخروج مع الأصدقاء فيمكنك إرتدائه مع بنطلون جينز مناسب لتستمتعي بالحرية والانطلاق.





# روبن هود

عملت إيه؟







## افتح لي قلبك

صديقي.. هل أنت حزين؟ هل تواجه مشكلة تعجز عن حلها؟ هل تجد حرجاً في التحدث مع والديك فيها؟ إذن.. إقترب يا صديقي ولا تحزن فكل مشكلة حل، إعداد: هويدا حافظ فقط.. افتح قلبك.. فقلبي مفتوح لك.. فبالمشاركة تذوب المشاكل.. ومعاً يا صديقي ستجد نفسك تبسم للأزمات..

### التفرقة بين الأصدقاء

أنا فتاة في الصف الرابع الابتدائي وعندي مشكلة أعجز عن حلها وهي أنني عندما كنت في الصف الأول الابتدائي، كان عندي صديقة أحبها جداً فعندما كانت تذهب إلى رحلة مدرسية كنت أذهب وعندما كانت لا تذهب كنت لا أذهب أنا أيضاً وعندما ذهبت إلى الصف الثاني الابتدائي تعرفنا على صديقة أخرى، وفي الصف الثالث الابتدائي حاولت صديقتنا الجديدة أن تفرق بيني وبين صديقتي الأولى ورغم هذا فأنا وصديقتي نحبها جداً ولا نعرف كيف نحل هذه المشكلة أريد حل المشكلة سريعاً..

الصديقة م.م.ع



### لي مشكلتان

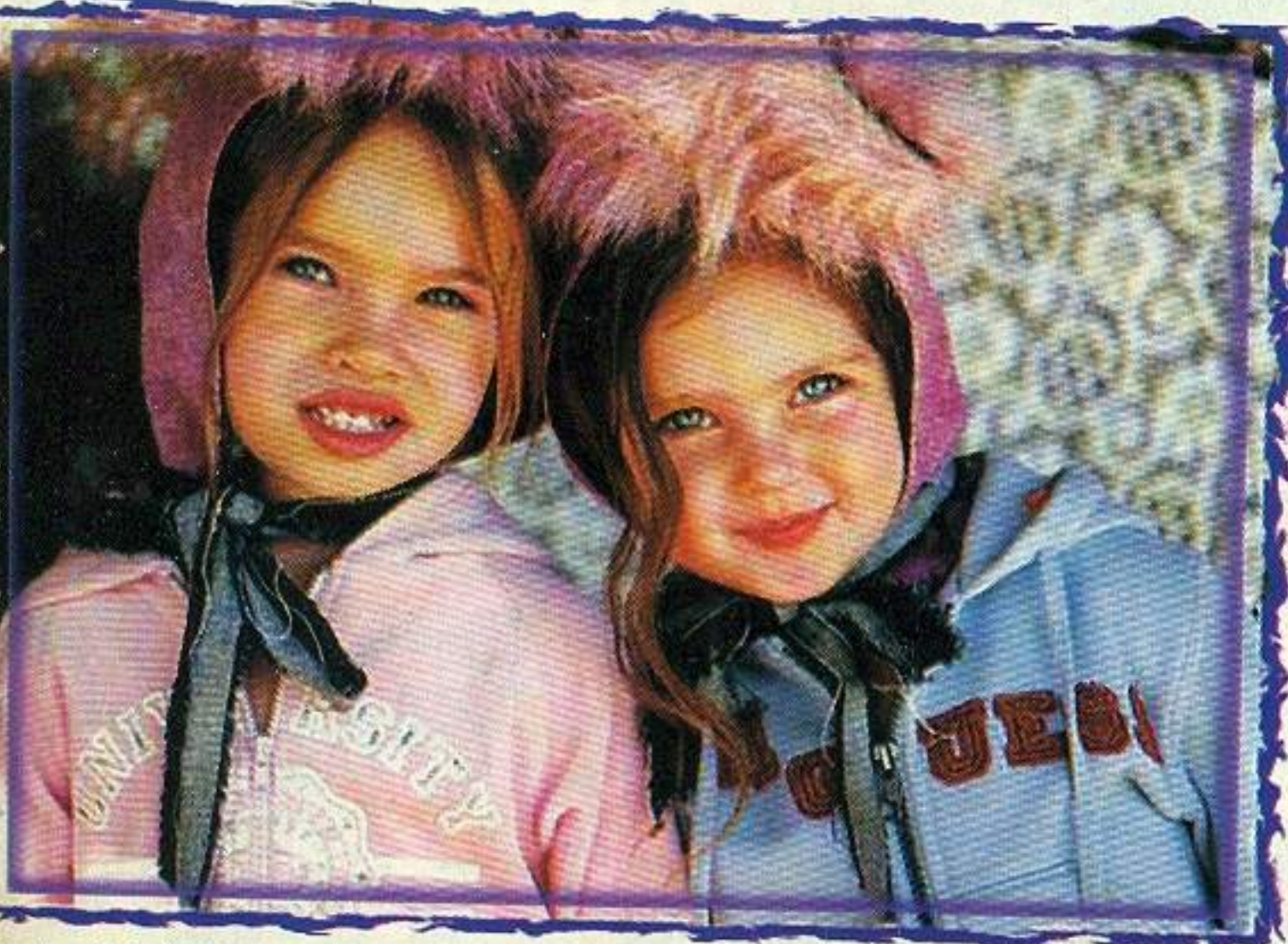


### صديقتي ...

بالنسبة للمشكلة الأولى وهي عدم صلاة والدك أو عدم موافقته على تعلم القراءة والكتابة، فأنصحك باللجوء لأحد أقاربك المقربين إلى والدك ليكلمه في هذا الموضوع، أو أن يأخذه معه إلى المسجد حتى يعتاد تدريجياً الصلاة، أما بالنسبة لك فاستعيني بالله من الشيطان وصلي مع والدتك جماعة وشيئا فشيئا ستجدين أنك تواظبين على الصلاة ولا تستطيعين اضاءة أي فرض من الفروض. أما بالنسبة لمرضك فأنصحك باللجوء إلى طبيب متخصص لوصف الدواء المناسب لك مع الاهتمام بالنظافة الشخصية وتقليم الأظافر وغسل الفواكه والخضراوات بالماء والصابون وتناول غذاء متوازن غني بالفيتامينات والخضراوات والفواكه الطازجة قدر الإمكان ..

أنا فتاة في الصف الثالث الاعدادي ولي مشكلتان لا أعرف حلها فالمشكلة الأولى هي أن باب لا يصلي ولا يعرف القراءة والدتي مثقفة وتحاول أن تعلمه وتطلب منه أن يحفظ القرآن ولكنه يسد أذنه ولا يريد أن يصلي وأنا أصبحت مثله وعندما أهم بالصلاة أقطعها ولا أعرف لماذا، وأيضا لا يريد أن يذهب إلى محو الأمية ليتعلم القراءة، ومشكلتي الثانية هي أنني أشعر بتعب شديد وألم في بطني وقد أخذت دواء للديدان ثلاث مرات وأشعر أيضا بتعب ودوخة فأريد أن أعرف هل هو بسبب مرض خطير أم إنه مرض عادي فأنا أشعر بغمامة وزغللة في العينين أيام المدرسة، فأرجو منكم الحل سريعا في هاتين المشكلتين.

الصديقة: ه.ف.ع



### شاركوا أصدقاؤكم

صديقي.. صديقتي.. كل منا قد يكون قد مر بمشكلة مشابهة لأحدى مشاكل الأصدقاء المطروحة للنقاش في باب «افتح لي قلبك» فإذا كان لديكم حلاولا مختلفة من وجهة نظركم فارسلوا لنا بها لننشرها لكم في زاوية «شاركوا أصدقاؤكم» فبذلك تكونوا قد ساهمتم في إعادة البسمة إلى شفاه أصدقاؤكم وتغيير نظرتهم للحياة

وصلني خطاب من الصديقة الجديدة ه.م.ش تشارك الصديقة م.م.ع مشكلتها والتي سبق وأن نشرناها من قبل في باب افتح لي قلبك فتقول لها: صديقتي: م.م.ع كانت لي مشكلة مشابهة لمشكلتك ولكني تغلبت عليها، فكان لي أصدقاء في الفصل على خلق وفي أتوبيس المدرسة كان لي زملاء آخرين، وليس أصدقاء سلوكهم سيء وسمعتهم سيئة ويحرضونني على الفساد والمدرسة

الصديقة الجديدة: ه.م.ش



## جوستاف إيفل

(مهندس البرج العجيب)

ولد جوستاف إيفل في ١٨٣٢/١٢/١٥ وكان والده ضابطا بالجيش ووالدته تدير متجرًا للخشب التحق بمدرسة الهندسة بباريس ثم التحق بمؤسسة منشآت السكك الحديدية. وبعد عامين من العمل بالشركة بدأت الدولة بالتفكير في إنشاء جسور على الترع والأنهار فقدم تصميمًا لإنشاء هذه الجسور من الصلب بعد أن كانت تبني من الحجر والاسمنت. فلاقى التصميم بعد التنفيذ نجاحًا شديدًا. وغير من نظام المواصلات في أوروبا في ذلك الحين. ثم أنشأ هو ووالديه «شركة ١٨٦٦ إيفل الانشائية» وقام بمساعدة صديقه النحات المعروف «بارتولدي» بتصميم الاطار الداخلي لتمثال الحرية بأمريكا وذلك من الصلب حتى يستطيع أن يقاوم الاغصير كما قام بإنشاء جسر من الصلب على نهر «دوره» بالبرتغال بعد أن فشلت جميع الشركات في إنشائه لصعوبة تثبيت الصقالات الخشبية على الموضع المحدد لإنشاء الجسر. كما ابتكر وسائل عديدة لإنشاء السدود والمصانع والمنشآت الضخمة وفي عام ١٨٨٠ اقترح إيفل إنشاء برج في مدخل معرض كبير يقام في باريس. ثم بدأ في تنفيذ هذا المشروع بعد موافقة الحكومة الفرنسية عام ١٨٨٧ وظل عامين يعمل في هذا البرج ومعه أربعون مهندسًا استخدم ٢٥٠ عاملاً لتركيب العقود الأربعة الضخمة التي يرتكز عليها البرج وقد شغلت مساحة قدرها ٢ فدان ونصف وفي مارس ١٨٨٩ تم تشييد البرج وثبت بيده العلم الفرنسي فوق البرج وفي عام ١٨٩٤ ترك عمله وحول البرج إلى معمل أبحاث له وتوفي في ١٩٢٣/١٢/٢٧.



اعداد الصديقة: ندى ابراهيم على فودة

## العالم الكبير

جورج مندل

(١٨٨٤-١٨٢٢)

ولد بالنمسا من أسرة متواضعة وكان متفوقًا دراسيًا لذا حاول أهله مساعدته على الاستمرار في الدراسات العليا ولما فشل في تمويل دراسته التحق بعمل صغير لتوفير قوته اليومي وأجرى عشرات التجارب على حبة البازلاء ودرس أزواجًا متعددة من الخواص: لون الزهرة ولون الحبة وسطح الحبة وشكلها ووضع الزهرة حول الجذع... وكانت النتائج مذهلة وعلى هذه النتائج وضع مندل نظريته المشهورة ومقتضاها: يكتسب النسل نصف خواصه الوراثية من الذكر «الاب» والنصف الآخر من الانثى «الام» من الظريف أن مندل قدم ورقة بتجاربه إلى جمعية علمية أهملتها تمامًا ثم عاد دى فريز عام ١٩٠٠ باكتشاف أبحاث مندل واعطوه ما يستحق من التكريم.

اعداد الصديق: محمد حافظ



## سهير القلماوى (أستاذة الأدب العربى)

ولدت عام ١٩١١م وهى أول امرأة مصرية تنال درجة الدكتوراة فى الآداب من جامعة مصرية سنة ١٩٤٩م وكان موضوع رسالتها عن ألف ليلة وليلة، وقد تخرجت سهير القلماوى من الجامعة المصرية سنة ١٩٣٣م ضمن أول دفعة من الفتيات تتخرج من كلية الآداب وتدرجت فى الوظائف الجامعية وكانت أول امرأة تشغل منصب أستاذة للآداب العربى فى الجامعات المصرية سنة ١٩٥٦م ثم أصبحت أول رئيسة لقسم اللغة العربية وشغلت المنصب من سنة ١٩٥٨م إلى سنة ١٩٦٧م عندما أصبحت أول سيدة تتولى رئاسة الهيئة العامة للكتاب. شاركت فى النشاط العام للمرأة المصرية فأسست فى عام ١٩٥٣م جمعية خريجات الجامعة لدعم الخريجات والتنسيق بينهن فى الأنشطة الثقافية كما كانت نائبة منتخبة فى مجلس الشعب فى السبعينيات.. مارست الكتابة فى الصحافة وهى طالبة جامعية كما نظمت الشعر منذ أوائل الثلاثينات وكتبت القصة القصيرة ولها عدة مؤلفات فى النقد الأدبى وتوفيت عام ١٩٩٧م.

اعداد الصديقة: كريستين عاطف / فيصل - الجيزة

## عارف باشا العارف

هو عارف بن عارف المقدسى مؤرخ من رجال الادارة والسياسة ولد فى القدس عام ١٨٩٢م وتعلم فيها وتخرج فى كلية الآداب جامعة استانبول عام ١٩١٣ جند ضابطا فى الجيش العثمانى عام ١٩١٤ وأسره الروس حيث قضى روسيا ثلاث سنوات تعلم فيها الروسية والامانية وعاد القدس ليشترك فى اصدار جريدة «سوريا الجنوبية» عام ١٩١٩. بعد زوال الانتداب

البريطانى عن فلسطين عين رئيسا لبلدية القدس (١٩٥١ - ١٩٥٣) ثم تولى ادارة متحف الآثار الفلسطينى ١٩٦٧.

ولم يغادر فلسطين حتى توفي عام ١٩٧٣ وله عدد من المؤلفات منها: نكبة بيت المقدس - تاريخ غزة - تاريخ بير السبع وقبائلها - الموجز فى تاريخ عسقلان - تاريخ الحرم القدسى

اعداد المندوبة الصحفية: أميرة عبد النعيم

١٣ سنة / الاسكندرية

## شكراً لأصدقائى



شكراً للصديقة ماهيتاب محمود محمد

على مساهمتها بشخصية عباس محمود العقاد وأعتذر لها عن عدم النشر حيث أنه قد سبق ونشرت من قبل فى هذا الباب وانتظر من كل الأصدقاء المزيد من المساهمات المتميزة بشخصيات جديدة خالدة أثرت فى حياتنا









## موقع على الانترنت لذوى الاحتياجات الخاصة

أنشأ المجلس القومي للطفولة والأمومة موقعا على الإنترنت للأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة، وأسرههم، يمكن من خلاله الرد على الاستفسارات المتعلقة بكافة متطلباتهم، مثل: الإعاقة، والوقاية، جمعيات ومراكز ومدارس الرعاية، المستشفيات، المؤتمرات والأبحاث، وقصص النجاح. ويأتى هذا الموقع فى إطار مجموعة من المبادرات يقوم بها المجلس بصدد هؤلاء الأطفال، وتتضمن خط ساخن يجيب على أسئلة الأسر التى لديها أطفال ذوي احتياجات خاصة، ودليل مطبوع، وعدد ٢ شريط فيديو وآخر صوتي، يشرح سبل التعامل مع الأطفال المصابين بالشلل الدماغي وتعتبر هذه هى المجموعة الأولى على أن تليها مجموعات مماثلة تخدم المصابين بالإعاقات المختلفة. الموقع المذكور على الإنترنت يمكن الوصول إليه بالعنوان التالي.

[WWW.SPECIALNEEDS.ORG.EG](http://WWW.SPECIALNEEDS.ORG.EG)



## رؤية جديدة للتليفون المحمول

بعد الاندماج الذى تم بين العملاقين «سونى» للإلكترونيات و«إريكسون» لأجهزة الاتصالات قدمت الشركة الجديدة رؤيتها المستقبلية لأجهزة التليفون المحمول والتي سوف تضم العديد من الخصائص مثل التصوير والاستماع الى الموسيقى والألعاب الالكترونية. وبهذا يكون التليفون المحمول المستقبلى ليس مجرد تليفون بل أداة اتصال هائلة وأيضا أداة ترفيه مناسبة جدا لكل الأعمار

## طوايع جديدة

تصدر السلطات فى جزيرة «هونج كونج» مجموعة طوايع جديدة احتفالا بالسنة القمرية الجديدة وتحتوى المجموعة على صور لحيوانات السنة الجديدة مثل التنين، الثعبان، الحصان والغزال. وتبلغ قيمة الطابع حوالى ١,٢٨ دولار.

## قرينة الرئيس ترسى حجر أساس متحف الحضارة

تشهد السيدة الفاضلة سوزان مبارك الاحتفال الذى تقيمه وزارة الثقافة ١٤ ديسمبر المقبل بمناسبة ارساء حجر اساس متحف الحضارة القومى الذى يقام على مساحة ٢٢ فداناً بمنطقة القسطاط ليستوعب حوالى ٣٠ الف قطعة أثرية تحكى مراحل تطور الحضارة المصرية عبر العصور بتكلفة اجمالية حوالى ٢٥٠ مليون جنيه بتمويل من صندوق انقاذ آثار النوبة بعيدا عن ميزانية الدولة ويستغرق تنفيذه ٣ سنوات.. يحضر الاحتفال كوتش ماتورا مدير اليونيسكو وفاروق حسنى وزير الثقافة وعدد من كبار الشخصيات الثقافية والسياحية العالمية.



## هرقل وزينا فى تركيا

شيلان يبلغان ٣ أشهر ونصف بعد أن تم ميلادهم فى حديقة حيوان فى «بورسا» تم نقلهم مؤخرا الى حديقة حيوان «أزمير» وقد اطلقت عليهم إدارة الحديقة اسمان محبوبان الى العديد من الاصدقاء الا وهما «هرقل» و«زينا».

## عندما يتسم الحظ

ابتسم الحظ لمدرس امريكى من هواة الغوص عندما عثر على كنز ثمين متمثلا فى زمردة تزن ٤٠,٢ قيراط داخل صدفة بحرية فى اثناء قيامه بالغوص فى موقع سفينة اسبانية غارقة قبالة الساحل الجنوبى لولاية فلوريدا الامريكى منذ ٣٨٠ عاما، وكان الغواص الذى يعمل مدرسا فى فلوريدا قد جمع مجموعة من القواقع فى اثناء ممارسته هواية الغوص فى الموقع، وعندما فتح احداها عثر على الزمردة الثمينة، وعلى الرغم من ان الخبراء لم يقدروا قيمة الزمردة، فإن زمردة تزن ٧٧,٧ قيراط عثر عليها فى عام ١٩٨٥ قدرت بنحو ١,٢ مليون دولار.

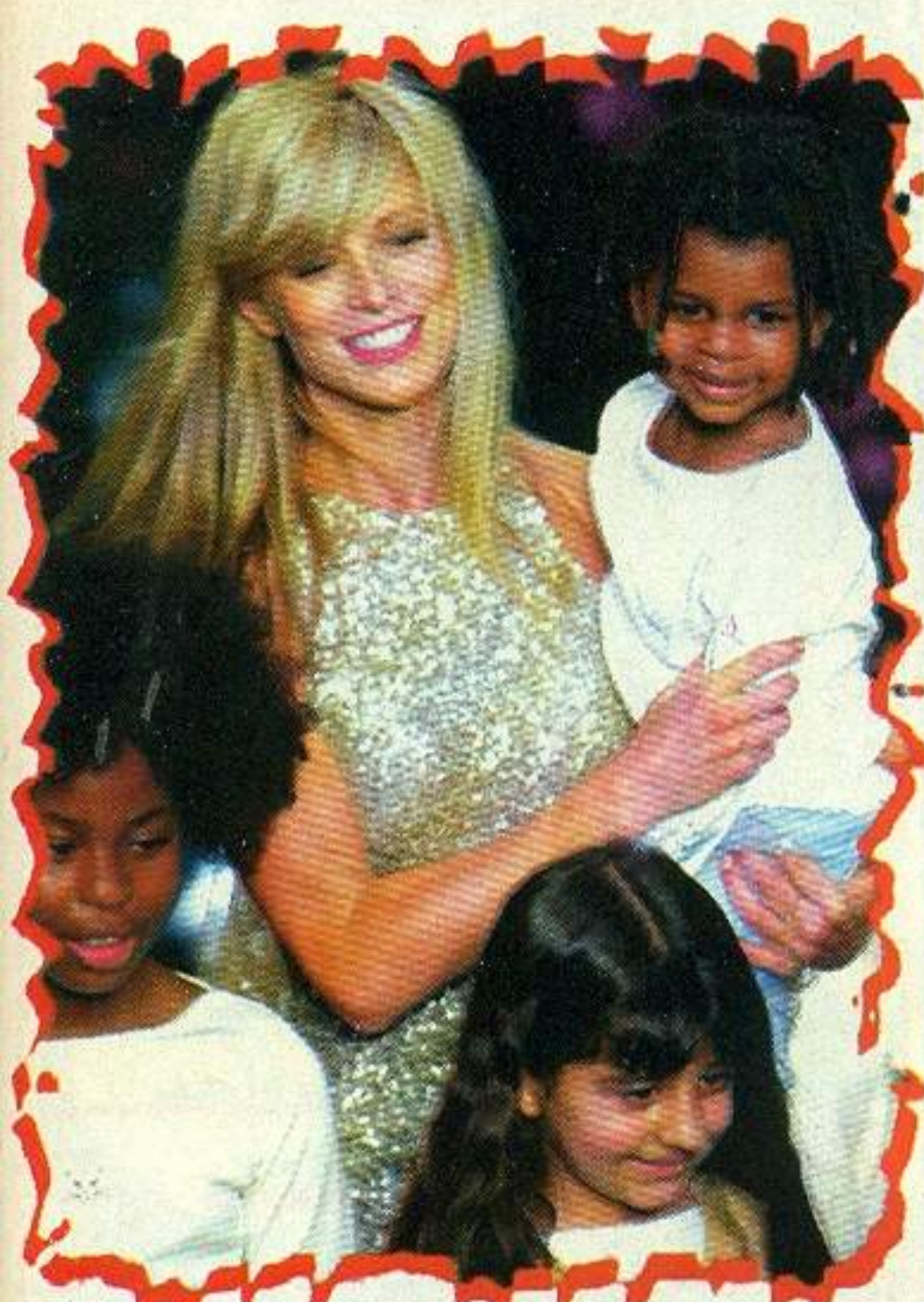
## جدون العجلة

حذرت دراسة امريكية حديثة من الاصابات التى تقع للأطفال خلال ركوب الدراجات. ووضحت ان اخطر هذه الاصابات يحدث بسبب مقود الدراجة (الجدون) وقالت ان ٨٠٪ من الاصابات يقع بسبب ارتطام الأطفال به، وطالبت الدراسة بوضع تصميم جديد لمقود الدراجة، يقلل الاصابات لكى يخفف تكلفة الرعاية الصحية للأطفال المصابين..

## أساليب جديدة.. لكتابة المكفوفين

تنظم حاليا الجمعية الألمانية لفاقدى البصر سلسلة من الندوات العلمية لدراسة آخر التطورات والابحاث والاساليب الجديدة فى مجال الكتابة للمكفوفين بمناسبة مرور مائة وخمسين عاما على وفاة العالم الفرنسى لوى برايل مبتكر طريقة برايل الشهيرة فى الكتابة المخصصة للمكفوفين تستمر هذه الندوات لمدة شهر ويشارك فيها مجموعة من المتخصصين فى هذا المجال. الجدير بالذكر ان «برايل» ولد عام ١٨٠٩ وتوفى عام ١٨٥٢.





## عرض أزياء

قدمت عارضة الأزياء «لورا بايلي» بصحبة عددا من الأطفال عرضا لأزياء من تصميم «اليزابيث جيبسون». ومن المعروف أن من سمات تصميمات «اليزابيث» أنها تميل إلى استخدام المواد التقليدية وأسلوبها سهلا بسيطا غير متكلف. كان هذا العرض في إحدى الصالات المتميزة في لندن.

## الزى المدرسى مجانا.. لأيتام الوادي الجديد

لفتة انسانية نبيلة من اللواء مدحت عبدالرحمن محافظ الوادي الجديد فقد قرر توزيع الزى المدرسى بالمجان على جميع تلاميذ مدارس درب الأربعين لتخفيف الاعباء المالية من على كاهل اولياء الامور وتشجيعا على اقامتهم بهذه المناطق البكر، قال المحافظ انه كلف المهندس رائف على رضوان مدير عام الشئون الاجتماعية بتشغيل لجان لجميع القرى لتوزيع الزى المدرسى بالمجان لألأى طفل من الايتام والفقراء ومحدودي الدخل على ان يقوم بالاشراف على توزيعها الاخصائيون الاجتماعيون بالمدارس اضافة إلى أعضاء غير القادرين من دفع المصروفات المدرسية. اضاف انه تم تنظيم معرض لمستلزمات المدارس بمقر الشئون الاجتماعية شارك فيه جميع الجمعيات الاهلية والانتاجية والهدف منه بيع الزى المدرسى والادوات الكتابية والمنتجات الجلدية بأسعار رمزية لا تتعدى سعر التكلفة وتقل عن مثيلاتها بالاسواق بنسبة ٤٠٪ رغم تميزها بنفس الجودة والمواصفات وذلك لتتناسب مع محدودى الدخل بالمحافظة.

## باندا فى الحضانة!

عقب ولادتها فى حالة صحية سيئة قامت الادارة بحديقة حيوان مدينة «وولونج» الصينية بوضع صغيرة الباندا ذات اللونين الابيض والأسود فى الحضانة! وذكرت مصادر الحديقة ان العديد من السياح الاجانب يأتون الى الحديقة لرؤية الباندا الرضيعة وهى فى الحضانة.. ويذكر ان السلطات الصينية تبذل جهودا جبارة للحفاظ على دب الباندا الذى يواجه خطر الانقراض بعد تراجع اعداده بدرجة كبيرة.



## من مقتنيات هتلر

إحدى مقتنيات «ادولف هتلر» القائد الالماني الشهير سوف تعرض للبيع فى المزاد فى أسبانيا خلال أيام. وهى علامة الكتب المصنوعة بالكامل من الذهب الخالص عيار ١٨ والتي قد اهديت له بواسطة «ايضا براون» بعد هزيمته فى الاتحاد السوفيتى. وسوف يكون السعر المبدئى لهذه التحفة الشخصية هو ٥٠٠٠ يورو.

## مرتبات للتلاميذ!

فى مبادرة غريبة تستهدف تشجيع تلاميذ المدارس الابتدائية على الذهاب للمدرسة وخفض اعداد المتسربين، قررت حكومة بنجلادش انفاق ١١٤,٥١ مليون دولار لدفع رواتب لتلاميذ المدارس الابتدائية... وقالت البيجوم جهاهانارا مستشارة رئيسة الوزراء البيجوم خالدة ضياء لشئون التعليم الاساسى للصحفيين انه بموجب البرنامج الذى يبدأ الشهر الحالى سيحصل كل تلميذ ابتدائى على ما بين مائة و١٢٥ تاكا «ما يتراوح بين ١,٧٣ و٢,١٦ دولار» شهريا. لكن جهاهانارا اشترطت على التلاميذ ضرورة الالتزام بمعايير معينة منها ألا تقل نسبة الحضور عن ٨٠ بالمائة والحصول على درجات عالية فى الامتحانات.

## ضيوف من هولندا

ثلاثة من السناجب قد تم استضافتهم فى حديقة حيوان «البسفور» فى تركيا. وتأتى هذه الاستضافة ضمن برنامج لتبادل الحيوانات بين حديقتى الحيوان فى «البسفور» و«امستردام» وقد تم استضافة أسدين ضمن التبادل الاخير.



## كاميرا داخل قرص فى بطن المريض!

إذا ذهبت الى الطبيب وطلب منك ان تبتلع كاميرا صغيرة فلا تتهمه بالجنون، فقد استطاع العلماء بالفعل تطوير كاميرا صغيرة فى حجم وشكل كبسولة، تدخل الى الجسم وتلتقط صورةا للامعاء الرفعية أو الدقيقة تساعد الاطباء على تشخيص الكثير من الحالات المرضية بما فى ذلك القرحة والنزيف وسوء امتصاص الغذاء.

كل ما عليك هو ان تبتلع الكبسولة مع قليل من الماء ثم تعود الى الطبيب فى نهاية اليوم. سوف تنزل الكاميرا القزم وحدها وتبدأ فى التقاط الصور بمعدل صورتين فى الثانية، وعبر موجات الراديو تنقل البيانات الى جهاز خاص، وبعد ذلك يستطيع الطبيب تنزيل تلك البيانات على جهاز الكمبيوتر على شكل صور ليقوم بفحصها وتشخيص الحالة.





## العمليات الجراحية على الغفلات الموسيقية!

لجأ عدد كبير من الجراحين في أمريكا إلى استخدام الموسيقى والأغاني لتخفيف الضغط العصبي والتوتر الذي يتعرضون له أثناء إجراء العمليات الجراحية. لهذا أصبح وجود جهاز تسجيل أو مشغل الأقراص المضغوطة من بين المكونات الأساسية لغرفة العمليات تماماً مثل المشارط وجهاز مراقبة نشاط القلب ومعدات التخدير وغيرها. ويقول الدكتور «مارك لوكاس» انه يحضر لغرفة العمليات ٥٠ اسطوانة أغاني ويترك لأعضاء فريق الجراحين اختيار الأغنية التي يريدون تشغيلها. ويضيف ان هذه الوسيلة تساعد أيضاً في خلق روح الفريق بين الموجودين في غرفة العمليات. ويقول لوكاس ان سماع الموسيقى لا يشتت انتباه الجراح على الإطلاق وإنما على العكس يزيد من تركيزه ويقلل توتره وكانت دراسة علمية نشرت منذ سنوات قد ذكرت ان الجراحين الذين يستخدمون الموسيقى داخل غرف العمليات يجرون عملياتهم بسلاسة أكبر ويتوتر أقل ويكون معدل نبضهم أفضل وضغطهم أقل.



## أرشيف جديد

مشكلة لبعض الاصدقاء الا وهي كبر حجم ملفات الوسائط المتعددة على وحدة التخزين في اجهزة الكمبيوتر الخاصة بهم وعلى هذا من الممكن ان تنتظر حتى تقوم سوني بتسويق جهازها الجديد في المنطقة العربية. وقد قدمت شركة سوني أرشيفاً الكترونياً جديداً من الممكن ان تقوم بتخزين العديد من ملفات الوسائط المتعددة لحين استخدامها.

## تطعيم شلل الأطفال

بفضل التطعيمات الاجبارية ضد مرض شلل الأطفال والحمى المستمرة والدورية والتوعية الاعلامية وأيضاً جهود الأطباء والعاملين في وزارة الصحة التي تعد الآن حملة قومية لتطعيم الأطفال خلال الاشهر الثلاثة القادمة وذلك بثلاث جرعات تعطى بالضم من «سن يومين وحتى ٦ سنوات».

## أول متحف بيئي بمحمية رأس محمد

أعلن د. ممدوح رياض وزير الدولة لشئون البيئة عن اقامة أول متحف بيئي بمحمية رأس محمد بمحافظة جنوب سيناء وذلك بناءً على توجيهات د. عاطف عبيد رئيس مجلس الوزراء أثناء زيارته الاخيرة لمحافظة جنوب سيناء. أضاف أن هذا المتحف سيضم جميع الحيوانات والطيور والشعاب المرجانية

## من الممكن التغيير

الامير «هاري» ابن ولي عهد بريطانيا الامير «تشارلز» والاميرة «ديانا» أثناء زيارته لمستشفى خاص بالاطفال مرضى اللوكيميا «سرطان الدم» وذلك في محاولة منه لتغيير الانطباع عنه بأنه طفل ملوكي مدلل.

## جوهرة نادرة.. في الصين

عائلة «ليو» الصينية دخلت موسوعة جينس للأرقام القياسية بعد عثورهم على جوهرة مضيئة وعملقة يبلغ وزنها ٢٥ كيلو جراماً وقطرها ٢٧٠ ملمتراً بمنزلهم أثناء القيام بعملية إحلاله وتجديده. الطريف أن الجوهرة لونها أخضر قائم وتشع ضوءاً مثل شعاع القمر بعد امتصاص طاقة حرارية. الجدير بالذكر أن هذه العائلة تهوى اقتناء الجواهر الثمينة والنادرة للتباهي بها أمام أصدقائهم.

## أحفاد طلعت حرب يهدون مكتبة الاسكندرية قطعتين من كسوة الكعبة

تسلمت مكتبة الاسكندرية من احفاد رائد الاقتصاد المصري طلعت حرب قطعتين من كسوة الكعبة الشريفة يعود تاريخهما الى عام ١٩٣٦. حيث كان الملك عبدالعزيز آل سعود قد اهداهما الى طلعت حرب تقديراً لمشروعات الاقتصاد في أرض الحجاز قبل ظهور النفط، ويقول د. يوسف زيدان مدير المخطوطات بالمكتبة، ان طول كل قطعة ٧ أمتار ومكتوب عليها آيات قرآنية بخيوط ذهبية.

يقام في عدد من الدول العديد من المهرجانات والتي من شأنها ان تجذب عدداً كبيراً من السائحين باستمرار «يذكر في البرازيل مهرجان لكل يوم حتى انهم قد خصصوا مهرجاناً للطماطم» وفي هذه الصورة نرى احد راكبي الخيل بزيتهم التقليدي في مهرجان ترويض للخيول اقيم مؤخراً في المجر.

## مهرجانات محلية عالمية



## خط ساخن لتلقى شكاوى الطلبة

الجمعية المصرية الدولية لمكافحة الادمان بدأت تلقي شكاوى الطلاب وأولياء أمورهم عن المشاكل التي تعترض الطلبة مع بداية العام الدراسي الجديد ومنها تأخر تسليم الكتب الدراسية والغياب المتكرر للاستاذة والاجبار على دخول مجموعات التقوية والبلاغات عن المدخنين والمدمنين من الطلبة والمدرسين المدخنين خلال شرح الدروس وذلك من خلال الاتصال التليفوني على رقمي ٦٨٥٥٣١٤ و ٥٨٨٩١٠٤ من الساعة والنصف مساء وحتى العاشرة مساء لتقوم الجمعية بإبلاغها الى المسؤولين والعمل على حلها في أسرع وقت





## شنتمة المدرسة.. خطر!!

حذر الباحثون من أن الحقائق المدرسية الثقيلة قد تسبب الأذى لمناطق الظهر والرقبة عند الأطفال مما قد يؤدي إلى عجز وإعاقة قد تكون دائمة. وقال الأطباء إن نحو ربع الطلاب تحت سن الرابعة عشرة في كل انحاء العالم يحملون الحقائق المثقلة بالكتب والكراسات والتي تزن أكثر من ٢٠٪ من أوزانهم. ولتجنب هذه الاصابات ينصح د. سيف الاسلام المصرى بضرورة الا يحمل الاطفال أكثر من ٥ الى ١٠ فى المائة من اوزان اجسامهم وان يستخدموا الحقائق المزودة باحزمة واربطة على كل من الكتفين او تلك المزودة بحزام امامى والتي تساعد فى نقل جزء من ثقل الظهر الى البطن، والأهم من ذلك مخاطبة ادارة المدرسة لتخفف من الجدول اليومى الدراسى او السماح للأطفال بالاحتفاظ ببعض الكتب والكراسات فى الفصل.

## ترويجاً لمسلسل

خمسة أفراد وقد ارتدوا ملابس تشبه ملابس رواد الفضاء اخذوا يجوبون شوارع بانكوك فى تايلاند وذلك ترويجاً لمسلسل وثائقي حول الرحلة التاريخية «ابوللو ١١» وما اذا كانت بالفعل قد هبطت على القمر ام لا.

## لا يأس مع الحياة

أخيرا وبعد ٢٠ عاما فى الدراسة الثانوية و١٧ امتحان ثانوية عامة نجح الإماراتى عبدالصمد موسى (٤٢ عاما) بعد أن رسب فى كل المرات السابقة! ونقلت صحيفة «جلف نيوز» الإماراتية عن موسى قوله: «الحمد لله.. اعتزم اللحاق بالجامعة والتخصص فى تكنولوجيا المعلومات» ويذكر أن موسى يعمل بإحدى المستشفيات وهو أب لخمس أطفال!

## قهوة فى الصباح توتر فى المساء!

حذر الباحثون من اضرار تناول القهوة حتى فى الصباح، حيث اشاروا الى ان فنجانا من القهوة قد يضخم الأحساس بالتوتر ويزيد من الضغط النفسى طوال النهار، وحتى وقت النوم، فقد وجد الباحثون بعد دراسة اجريت على سبعة وأربعين شخصا من الأصحاء الذين يواظبون على شرب القهوة، حيث تناول نصفهم فنجانا من القهوة وتناولت المجموعة الأخرى مشروباً آخر لا يحتوى على الكافيين وقد تبين ان المجموعة التى تناولت الكافيين فى الصباح تأثروا بصورة كبيرة طوال اليوم فقد زاد احساسهم بالتوتر، أثناء النهار.. نتيجة لتناول مادة الكافيين الموجودة فى القهوة التى ترفع من مستويات هرمون التوتر.

## من التاجين

أحد الكلاب فوق لوح من الخشب الطافى فوق مياه الفيضانات الغزيرة التى اجتاحت مدينة «ايوتاهيا» التاريخية فى تايلاند. وتبذل السلطات المحلية هناك جهودا مستميتة لحماية المدينة ومعابدها الأثرية من خطر الفيضانات العارمة التى يتوقع الخبراء أن تزداد حدتها فى الايام القادمة..



## التشجيع بشتى الطرق

فتاة تبلغ من العمر ٥ سنوات تحمل مثلها مثل الاف المشجعين بعض التماثيل المطاطية لبطل كرة القدم الأمريكية «دايمون الن» أثناء المباراة التى اقيمت مؤخرا فى الدورى الكندى فى مدينة «فانكوفر» بين فريقى «ليونز» و«ادمونت اسكيمو» وقد حرص المشجعون على التلويح بالتماثيل المطاطية لبطل فريق «ليونز» منذ أن بدأت المباراة.

## حكايات الركن الأخضر.. مسلسل للأطفال

الركن الأخضر الذى دعت السيدة سوزان مبارك فى أواخر عام ١٩٩٨ إلى إنشائه بمكتبات مصر لنشر الحس البيئى وغرس قيم الصفاء والجمال والنظافة عند الأطفال، تتحول تجريته إلى مسلسل تليفزيونى ينتجه قطاع الإنتاج باتحاد الإذاعة والتليفزيون. المسلسل مأخوذ عن قصة «حكايات الركن الأخضر» التى كتبها محمد السيد عيد وقرأها أطفال مصر من خلال مهرجان القراءة للجميع وأعد له السيناريو محمد رشاد العربى ويخرجه د. شيرين قاسم ويقوم ببطولته الفنان طارق لطفي والفنانة منال سلامة بالإضافة إلى مجموعة من الأطفال.. وهو يدور حول حكايات تهدف إلى نشر الوعى البيئى عند الأطفال من خلال مواقف وحوارات تدور بين الأطفال وأمين وأمينة مكتبة.



# البطل هندی

## هندي وقطيع الثيران

ملخص ما سبق

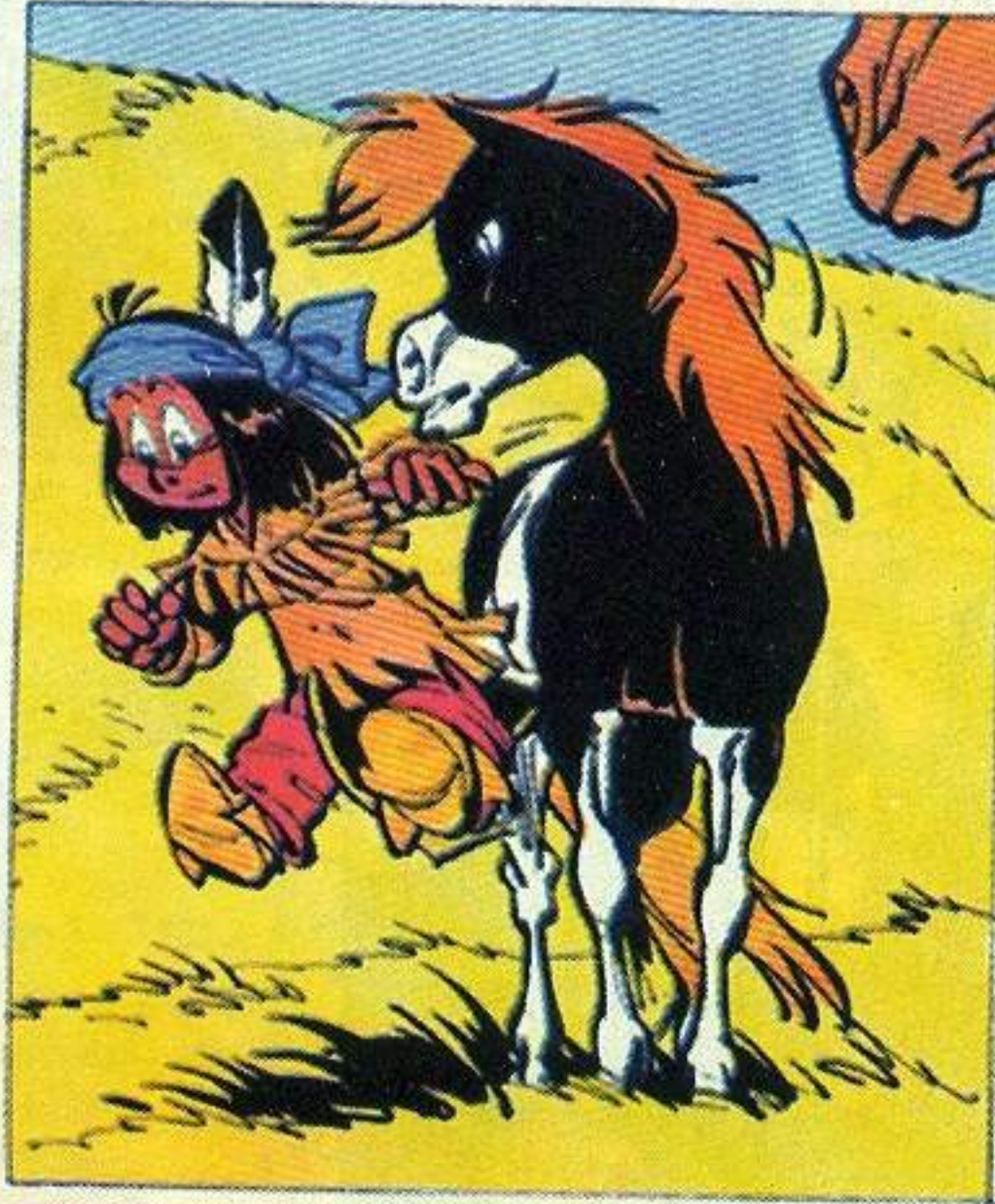
سمع هندي من حكيم القبيلة قصة صيد الثيران منذ مئات السنين وكيف كان الصيادون يعاملونها بقسوة، وعندما نام حلم بأحد الثيران وقرر أن يذهب مع رعد للبحث عن قطيع الثيران...







سأترككما قليلا



سأنزل من عليه حتى لا يشعر بالحرج



لقد أخرجته وجرحته مشاعره يبدو أنه شخص حساس جدا



ولكني لم أكن أشعر بالتعب فهو صديقي وأنا أحبه

هل أنت أفضل الآن يا رعد بعد أن نزل من فوق ظهرك؟

سأسير بعيدا عنهما حتى أترك لرعد الفرصة ليتعرف على صديق جديد...

وفيما بعد...



?



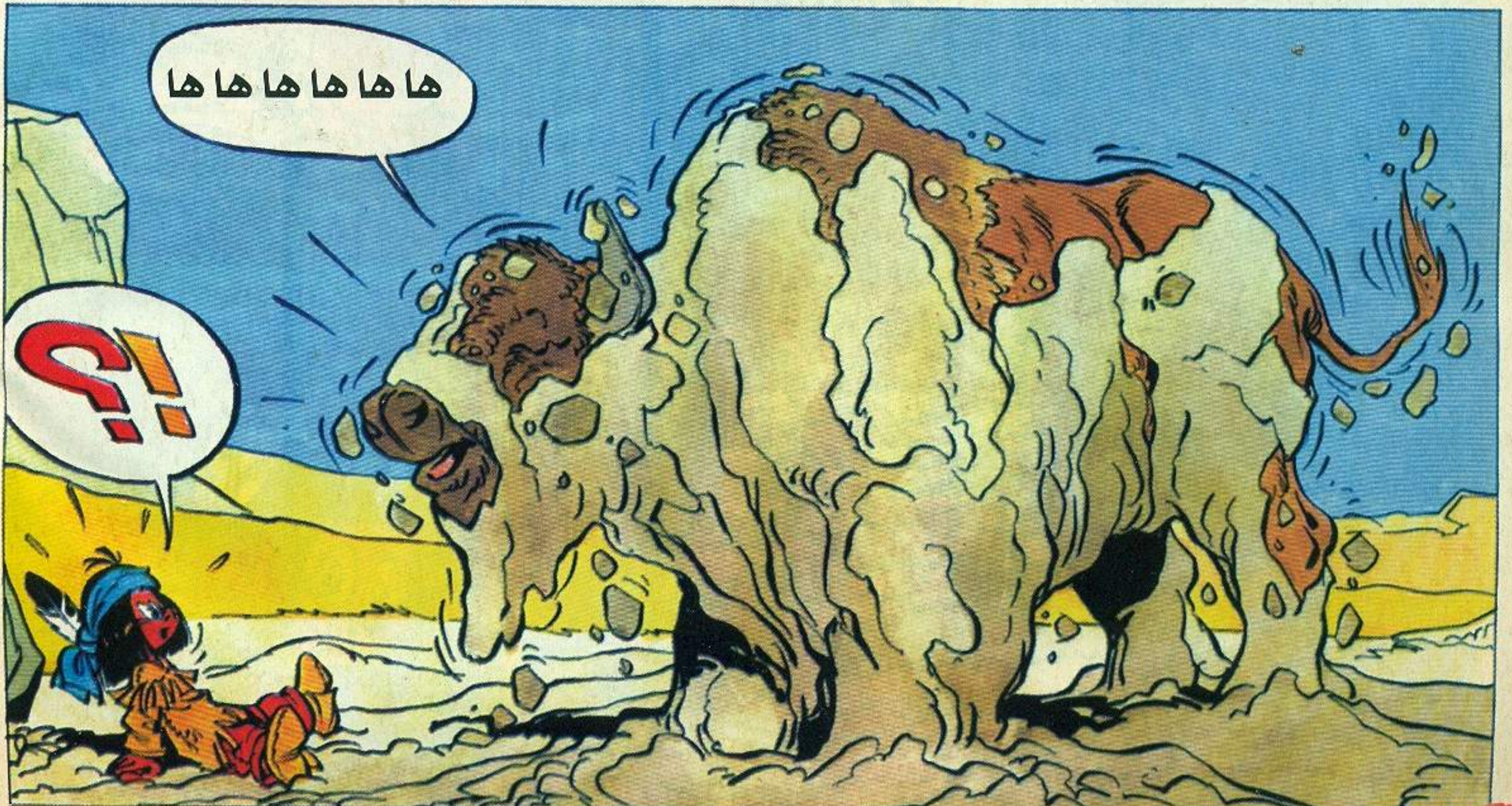






البطل هندي

هندي وقطيع الثيران







# القاموس المصور

حاول أن تحفظ الكلمات البسيطة الآتية وأسبوع بعد آخر إن شاء الله ستكون لديك حصيلة لغوية هائلة من مفردات اللغات العربية والإنجليزية والفرنسية



ice cream

جلاّتي  
Glace

لبان

Chewing - gum



Mastic



Lollypop

مصاصة  
Sucette



Cake

Gâteau

كعكة



Chocolate

Chocolat

شكولاتة



بونبون

Candies

Bonbons



عسل

Honey

Miel



فيشار

Pop-corn

Pop-corn





## مدينة الألعاب

صديقي.. صديقتي.. مجلة بلبل تقدم لكم كل ما هو جديد في عالم الألعاب المثيرة التي ظهرت في أسواق العالم لتتعارف معاً على أحدث ما وصل إليه العلم والتكنولوجيا في هذا المجال.. فها بنا نتجول معاً في مدينة الألعاب...

### بلاي بيتش لهواة الألعاب الالكترونية

جديدة بالكامل مع امكانية مشاركة ٣ من أصدقائك اللعب معاً أو من الممكن أن تلعب مع صديق على الانترنت، كل هذا والمزيد فهذه اللعبة الالكترونية الجديدة والمزودة بمكايح بسرعة ٧٣٣ ميغا هيرتز تحقق أحلى امكانيات اللعب مباشرة. وهي تعمل حسب نظام تشغيل ويندوز ومن الممكن أن تضيف اليها العديد من الألعاب الجديدة عن طريق الانترنت وايضا من الممكن أن تزود بمسدس ضوئي وغيره.. الكثير فعلاً.



### لهواة الزهور

من الممكن أن تصنع بعض الزهور الصناعية عن طريق هذه الأدوات البسيطة فهناك الأوراق والالوان والسيقان وما عليك الا الانتظار ٢٤ ساعة كما يجب النامية وعن طريق تعدد الالوان والاشكال تكون صنعت باقة ورد من أجمل ما يكون.

### أداة جديدة لهواة التزحلق

كلنا يحب التزحلق «سكيتنج» وهذه اللعبة الجديدة توفر العديد من مستويات الامان لكل الاعمال فهي مناسبة تماماً لاعمار تبدأ من ٥ سنوات. وهذه «الاسكيت بورد» مزودة بذراع من الممكن طيه وفرده بحيث يكون لدينا لعبتان في واحدة. فعند فرد الذراع تكون عبارة عن سكوتر مناسب للعمر الصغير نسبياً وعند طيه تصير مناسبة لمن هم متقدمون نسبياً في الحفاظ على التوازن. وهي مصممة بأمان كامل حيث صنعت القاعدة من الخشب السميك المتين وبالتالي تكون أثقل وزناً من مثيلاتها مما يؤدي الى مزيد من الاتزان.







# ذكرى ٦ أكتوبر

جمهورية مصر العربية

تنشأ الحروب بين الشعوب لحدوث اعتداءات من بعضها على البعض الآخر .. ونحن في مصر دخلنا عدة حروب في السنوات الماضية .. ومصر لم تدخل حرباً لأنها تعتدى على جيرانها من الشعوب الأخرى .. ولكنها تدخلها لأنها تدافع عن أراضيها وعن كرامتها .. وآخر الحروب التي دخلتها مصر لتدافع عن أراضيها وعن كرامتها كانت في عام ١٩٧٣ ، أي منذ ٢٩ عاماً مضت .. وبدأت تلك الحروب يوم السبت ٦ أكتوبر .. (وهذا هو سبب تسميتها بحرب أكتوبر) ففى ذلك اليوم عبر الجيش المصرى قناة السويس التى كانت تفصل بينه وبين الجيش الاسرائيلى الذى كان يحتل منطقة سيناء كلها بعد الحرب التى قامت بين مصر واسرائيل فى عام ١٩٦٧ .. كانت حرباً عنيفة وشرسة .. استمرت أياماً طويلة .. انتصرنا فى نهايتها على العدو الذى احتل أراضينا .. واستعدنا منه بقوة عزيمتنا وإيماننا بالله وبأنفسنا .. دخلنا كلنا الحرب .. كل واحد منا يشجع زميله على القتال بقوة .. حتى النهاية .. لم يكن هناك فرق بين ضابط كبير أو ضابط صغير .. ولم يكن هناك فرق بين جندي يعمل طبيباً فى مستشفى أو جندي يعمل فلاحاً فى الحقل .. ولم يكن هناك فرق بين مواطن مسلم ومواطن مسيحي .. كلهم توكلوا على الله ودخلوا الحرب ليدافعوا عن شرفهم وكرامتهم وكما تعلمون يا أصدقائي ان الجيش يتكون من عدة أسلحة مختلفة مثل سلاح القوات البرية وسلاح القوات البحرية وسلاح الإشارة ولكل سلاح منها قائد تقع عليه مسئولية قيادة هذا السلاح بحكمة وذكاء .. وكلها أسلحة مهمة لإنجاز الخطط الحربية .. إلا أن أهم هذه الأسلحة كان هو سلاح القوات الجوية الذى يمتلك الطائرات الحربية التى تقصف المواقع وتقتضى عليها .. وسلاح القوات الجوية هو صاحب الضربة الأولى فى حرب أكتوبر المجيدة .. وهو الذى أمطر مواقع الاعداء بنيرانه الرهيبة ومهد الطريق لعبور القوات البرية لتبدأ المرحلة الثانية من حرب أكتوبر التى استعدنا فيها أراضينا .. وعادت لنا كرامتنا .. هل تعلمون يا أصدقائي من كان قائد سلاح القوات الجوية فى حرب أكتوبر والذى خطط لتكون الضربة الجوية ناجحة بإذن الله ؟ .. انه الرئيس محمد حسنى مبارك الذى إختاره الزعيم الراحل أنور السادات ليتولى مسئولية قيادة القوات الجوية فى حرب أكتوبر عام ١٩٧٣ .. وهذا الأسبوع أتوجه باسم كل القراء بالتحية إلى الرئيس محمد حسنى مبارك فى ذكرى انتصارنا فى هذه الحرب المجيدة .. وكل التحية لكل الشهداء الذين فرشوا الأرض بدمائهم الطاهرة وصنعوا بتضحياتهم انتصاراً مجيداً سيظل مكتوباً بأحرف من نور فى ذاكرة التاريخ .. تحية لكل شهيد من شهداء القوات المسلحة المصرية .. كان ضابطاً كبيراً أو صغيراً .. كان مهندساً أو طبيباً أو عاملاً أو فلاحاً .. كان مسلماً أو مسيحياً .. وكل عام وأنتم بخير ..



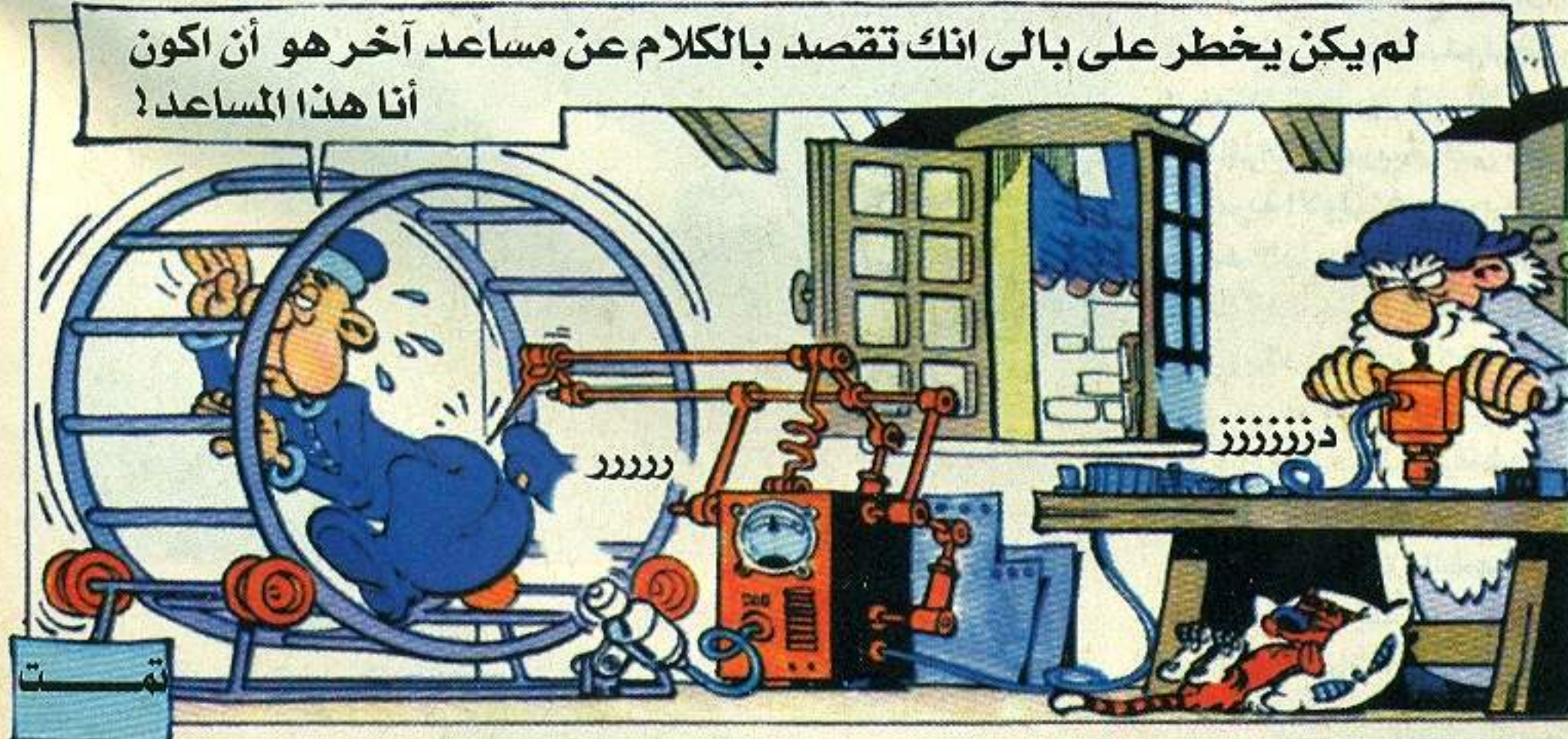
السيد الرئيس / محمد حسنى مبارك  
قائد الضربة الجوية فى حرب أكتوبر المجيدة





# فركوك العبقري

خاطر لم يكن على البال







# الثقوب السوداء فى كل مكان

هذه الصورة التى قدمتها وكالة الفضاء الأمريكية «ناسا» مؤخرا لمجموعة من المجرات يطلق عليها «آبل ٢١٠٤» وقد بينت هذه الصورة التى تم التقاطها بواسطة التلسكوب العملاق الموجود فى شيلى أن هناك العديد من الثقوب السوداء والدخان السديمى على عكس ما كان العلماء يتوقعون الثقب الأسود هو مساحة تبلغ تقريبا مساحة ملعب كرة القدم ولكنها تمتاز بقوة جذب خارقة فمن الممكن أن تجتذب بل وتبتلع نجوما تماثل الشمس فى الحجم أو أكبر منها وقد سميت بالثقوب السوداء لأنها تحجب الضوء الخارج منها وبالتالي لا يخرج منها أى شئ منير، أما الدخان السديمى فيعتقد العلماء أنه المادة الأساسية المكونة للكون.

## ثقب الأوزون ينكمش

سيدنى. أ.ف.ب:

أعلن فريق من العلماء الاستراليين أن الثقب الذى اكتشفوه منذ نحو ٣٠ عاما فى طبقة الأوزون التى تحمى الأرض من أشعة الشمس فوق البنفسجية الضارة، بدأ بالفعل فى الانكماش،

ومن المتوقع أن يغلق الثقب تماما بحلول عام ٢٠٥٠.

وأوضح بول فريزر رئيس الفريق العلمى أن بروتوكول مونتريال الذى حظر استخدام مادة

الكلوروفلورو كربون التى تؤدى الى تآكل طبقة الأوزون بدأ يؤتى ثماره، وأن نسبة هذه المادة الغازية قد انخفضت بشكل ملحوظ فى الغلاف الجوى للأرض.

### معهد عربى لعلوم وتكنولوجيا الفضاء تمهيدا لإنشاء وكالة فضاء عربية

• الاتحاد العربى لعلوم الفضاء والفلك كلف الدكتور مسلم شلتوت، أستاذ بحوث الشمس والفضاء بمعهد بحوث البيئة الصحراوية بجامعة المنوفية بوضع تصور كامل عن المعهد العربى لعلوم وتكنولوجيا الفضاء الذى ينوى الاتحاد انشاءه تحت مظلة الجامعة العربية كنواة نحو وكالة فضاء عربية. كما تلقى د. شلتوت دعوة من الاتحاد لتمثيله فى الاجتماع الدورى للاتحادات العربية النوعية المتخصصة والذي سيعقد بجامعة الدول العربية

بالقاهرة من ٢٨ الى ٣٠ أكتوبر القادم، الجدير بالذكر أن د. شلتوت، نائب رئيس الاتحاد للشئون العلمية والتكنولوجية ويضم الاتحاد فى عضويته ١٠٠ عالم فضاء وفلك على مستوى العالم العربى.







## أصولها فرعونية:

# رياضة الملاكمة من أقدم رياضات الدفاع عن النفس



• رياضة الملاكمة هي نشاط حركي يعمل على اكساب اللاعب عناصر اللياقة البدنية الشاملة التي تمكنه من الأداء الرياضي بصورة متكاملة وينمي عند ممارستها القوة العضلية والسرعة والرشاقة مما يكسب ممارسي هذه الرياضة اللياقة البدنية العالية.

• ولأن طبيعة الحياة البدائية فرضت على الانسان أن يسعى للدفاع عن نفسه خاصة مع الصراع الشرس بين الانسان والحيوان والطيور لذلك كانت أولى أنواع الرياضات هي الملاكمة التي استعمل فيها الانسان البدائي يديه للدفاع عن نفسه وتعتبر من أقدم أنواع الرياضات التي استخدمت وظهر ذلك من خلال الكتب الهيروغليفية والنقوش التي وجدت على المعابد بمنطقة بنى حسن وأكدت هذه الرسومات أن الفراعنة أول من مارسوا الملاكمة بهدف رفع مستوى أداء أبنائهم في الدفاع عن النفس والوطن.

• وذكر التاريخ أن الملك اليوناني تيراس كان مولعا باقامة المباريات الشرسة في رياضة الملاكمة ولكن عن طريق أن يواجه اللاعبين بعضهما البعض ويلمس كل منهما أنف الآخر في شبه تلاصق وكانا يغطيان أيديهما بسيور من الجلد وعند إعطاء إشارة البدء يتلاكمان ولكن كانت تنتهي المباراة باصابات غير طبيعية لأحدهما أو كلاهما.

• وكانت تقام الملاكمات في أيام الاجازات والأعياد وأحيانا في جنازات رجال الدولة.. وتطورت الملاكمة حتى وضعت لها قوانين تضمن سلامة الأفراد.

• أول جائزة لمباراة ملاكمة كانت عبارة عن غصن زيتون فاز بها أونوماسيوس عام ٦٦٨ ق.م ثم بعد ذلك تطورت هذه الرياضة على يد أوف كونييز برى حيث كان يتحتم لبس الكفوف الواقية وأن تكون الجولة ثلاث دقائق وكان محرما على الملاكمين استخدام أساليب المصارعة أو الدفاع.

### الأرقام القياسية للملاكمة

• أطول مباراة: بين لاعبين من نيو أورليانز في ٦ و٧ ابريل عام ١٨٩٣ ودامت ١١٠ جولات واستمرت ٧ ساعات و١٩ دقيقة وانتهت بالتعادل.  
• أقصر مباراة: كانت عام ١٩٤٧ استطاع خلالها كولنز أن يطرح براونسون بلكمته الأولى بعد ٤ ثوان من بدء المباراة.

• أسرع ضربة قاضية: كانت في ٢٣ سبتمبر عام ١٩٤٦ عندما خسروا ألف والتون بالضربة القاضية من آل كوتور بعد ١٠ ثوان ونصف بما في ذلك ثواني العد.

• أطول الملاكمين: أطول ملاكم محترف كان غوجا ميتو المولود في رومانيا وكان طوله ٢٣٣ سنتيمتر ووزنه ١٤٨ كيلو جرام كما كان الأمريكي

### نجم المستقبل

## «حمادة»

### مثله الأعلى خالد بيبو



لفت نجم كرة القدم الصاعد بسرعة الصاروخ محمد صابر أحمد (حمادة) الأنظار له بشدة لموهبته العالية في أداء معشوقة الملايين حتى تلقفته العين الخبيرة لمدربي قطاع الناشئين بنادي الشمس وانضم لصفوف فريق ١٥ سنة تحت اشراف الكابتن هشام القلعاوي نجم مصر السابق الذي أكد أن ميدو الجديد سيكون أحد نجوم مصر خلال السنوات القادمة.

حمادة يلعب في مركز الهاف الأيسر ويعتبر مثله الأعلى خالد بيبو نجم مصر والنادي الأهلي أما عالميا فيراقب أداء توتي نجم آيه. اس. روما الذي يسعى للوصول لأدائه.

أما طموحه فهو الانضمام للمنتخب الوطني.

جون رانكين طوله ٢٣٣ سم.

• أكبر عدد مباريات: خاضه ملاكم خلال مدة ممارسته اللعبة هو ١٠٢٤ مباراة خاضها الأمريكي بوبي دويس.

• بدون خسارة: أكبر عدد مباريات بدون خسارة للملاكم الأمريكي ادوارد هنري خلال الفترة من ١٨٩٤: ١٩٢٦ ولم يخسر ١٧٨ مباراة.

• ضربات قاضية: أكبر عدد من الضربات القاضية هي ١٤٥ ضربة حققها الملاكم الأمريكي أرشي مور.



# شكل و نبيهة الفش بالبلونة



اذا سمحت زميلتي الحاصلة دائما على الترتيب الأول  
مغادرة مكتبها لكي أتصرف



لا تغضبني يا نبيهة  
فأنا عندى الحل

غير معقول كل مرة أجلس فيها فى  
مكانى يشكنى المسمار الموجود بالمقعد!



ما هذه البالونات  
الكبيرة؟

لقد أحضرتها  
خصيصا لراحتك!



الوداع أيها المكتب القديم!



والآن ما رأيك؟ هل انتهت  
متاعبك؟

بصراحة يا شكل هذه  
أول مرة أشعر فيها بأننى  
أجلس فى الفصل وأنا  
مرتاحة جدا!



اجلسى على البالونة الوردية اللون فهذا اللون يناسبك  
أنت أكثر



وراحتى أنا أيضا!



يا صديقتى أنا أتبع قاعدة مهمة جدا فى  
حياتى وهى أن أعمل على راحة الآخرين

ولكن اخبرنى يا شكل لماذا  
احضرت لنفسك بالونة  
أنت الآخر هل مقعدك كان  
به مسمار أيضا؟













# تسالي العدد

## الظل الصحيح

هل تستطيع أن تحدد الظل الصحيح لهذه الرسمة؟

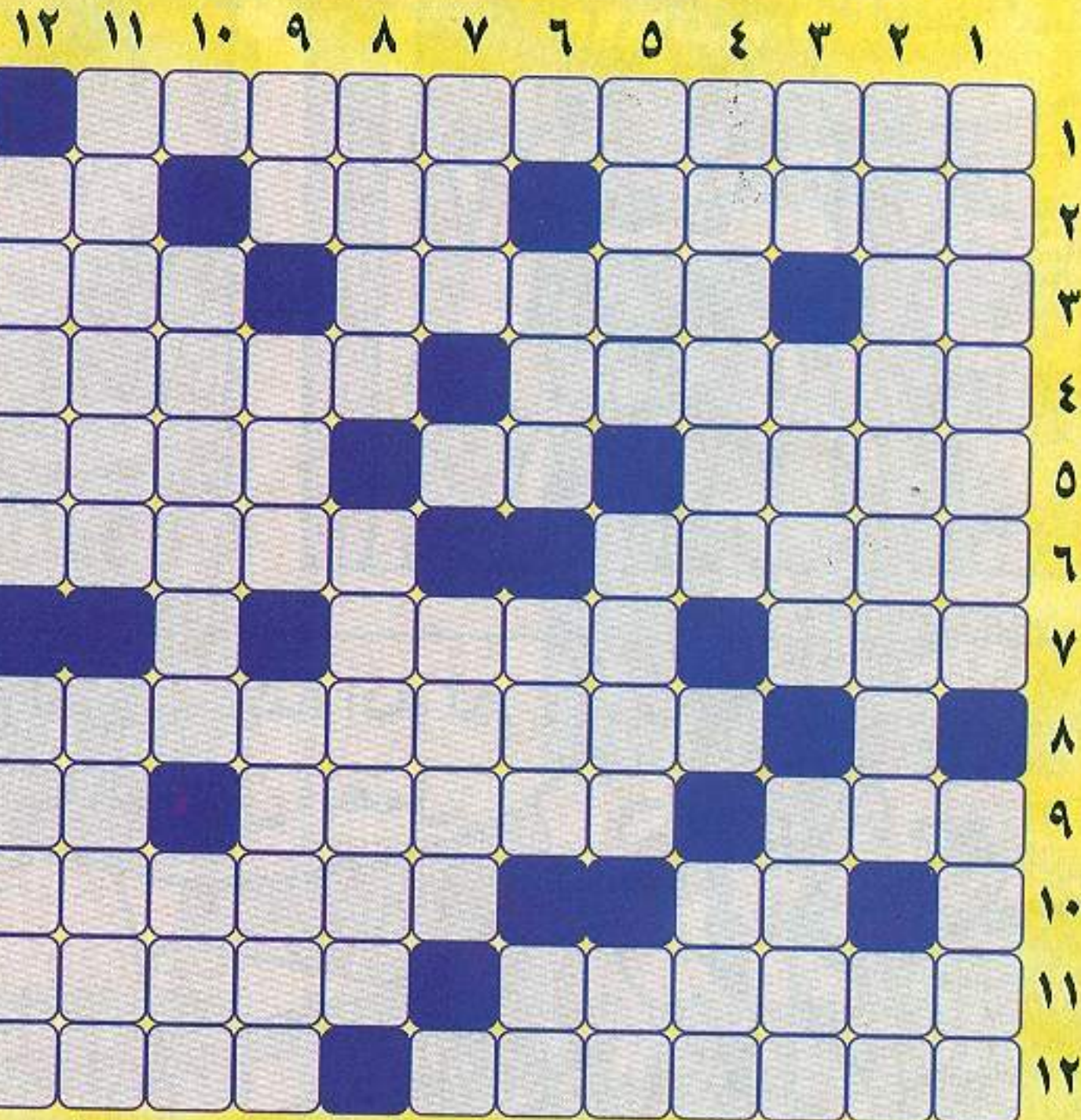


## حل العدد ٢١٣

### الاختلافات الخمسة

- ١ - زر جاكيت المدرس
- ٢ - ألوان اللوحة
- ٣ - فم الولد الأول
- ٤ - كرافتة الولد الأول
- ٥ - لون القلم الموجود بيد الولد الثاني
- الظل الصحيح رقم (٧)
- مينى كلمات متقاطعة
- (أ) عنتربن شداد
- (ب) أجانا كريستي

## الكلمات المتقاطعة



إعداد /  
محمد عبد الفتاح

## أفقياً

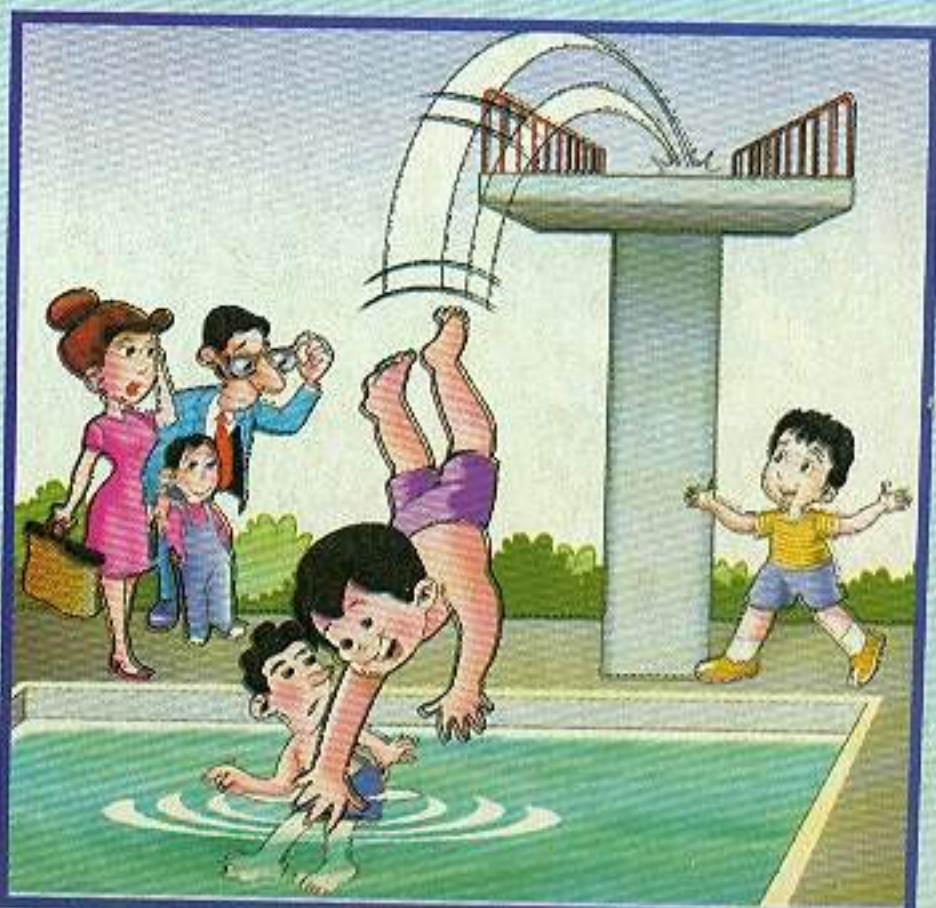
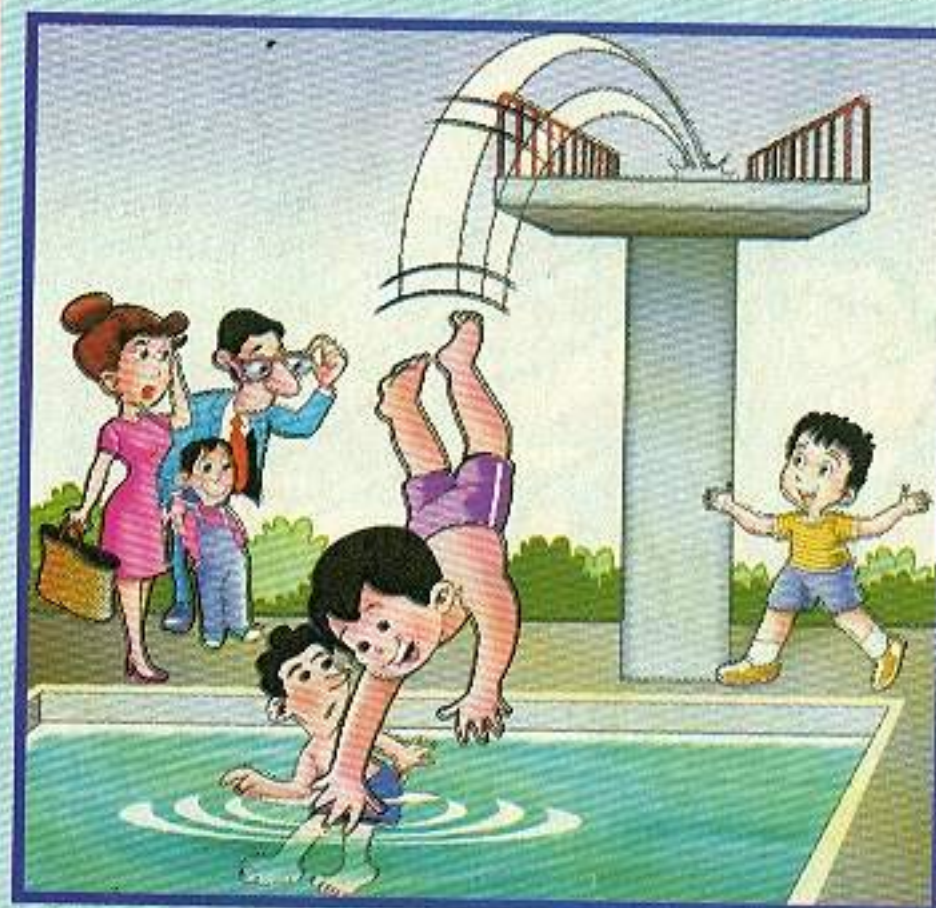
١. لاعب كرة بالأهلى كثير المشاكل.
٢. حشرات نشيطة تنتج العسل (معكوسة). شتم.
٣. طقس سيء (معكوسة). جمع سحب خلفه. (خليج). تجدها فى (واعى).
٤. خباها. يصرعن.
٥. أول القمر. نظير. أجابا.
٦. عكس (سميكة). توالى.
٧. يدخل. دابة ركبها الرسول (ﷺ) فى رحلة الاسراء والمعراج.
٨. عاصمتها (سان هوسيه).
٩. من الحواس والتى عضوها الأساسى الأذن. أجاهد فى رباط (معكوسة). نهر سويسرى.
١٠. للندبة. عاصمة كينيا.
١١. رواية لطفه حسين. جمع (كاسر) (معكوسة).
١٢. مؤسس القناطر الخيرية. عشيرته.

## رأسياً

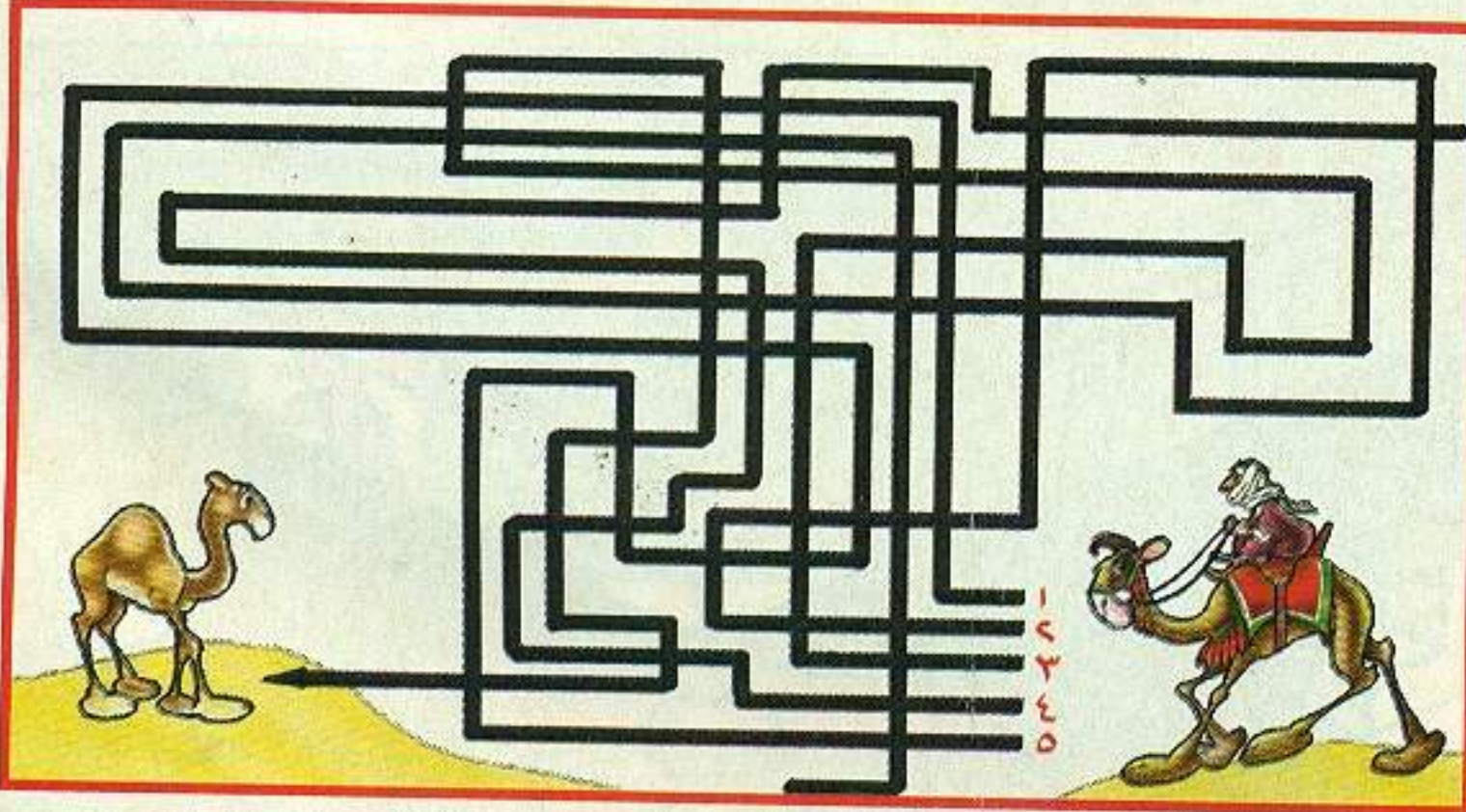
١. مدرب مصرى لمنتخب الأردن. عكس (حرب).
٢. اسم قديم للبحر الأحمر. ككرر السؤال.
٣. دق. هادى ال.... (ممثل شارك بطولته مسرحية مدرسة المشاغبين) (معكوسة). سباح.
٤. من الأسماء الحسنى. دعم ووافق.
٥. دائرة ضوء تحيط بالشمس والقمر. نزول. نصف (أعاد).
٦. ال.... (عكس) الانس. سقط. سام.
٧. عبأ. أنثى الحمار. ينام نومة خفيفة (معكوسة). جمع (تقرير).
٩. حرف جر. نقصت. لا يباح بها (معكوسة).
١٠. يتنافس. عكس (محترف) (معكوسة).
١١. جمع (دولاب). عاصمة أفغانستان.
١٢. نبات عطري يستخدم لعلاج المغص. كنية.

## الاختلافات

إذا كنت قوى الملاحظة فهل تستطيع أن تحدد خمسة اختلافات فى الرسمة الثانية عن الرسمة الأولى فى مدة لا تزيد عن ثلاثة دقائق؟



## المتاهة: أين الطريق الصحيح للوصول إلى الجمل؟



أكتب مرادفات الكلمات الآتية فى مكانها بالجدول طبقاً لتوزيع الأرقام تحصل على كلمة السروهى عن:

## مينى كلمات متقاطعة

١٢ ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١

١٢ ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١

١٢ ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١

١٢ ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١

١٢ ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١

١٢ ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١

١٢ ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١

١٢ ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١

١٢ ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١

١٢ ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١

إمارة  
عربية

من  
أنواع  
الطباعة

- ٩.٥ ضمير الغائب  
٧.٦ للتعريف  
٩.٨ للتخيير  
١٠.٨ لفظة تضجر

- ٢.١ مهنة علاج المرضى  
١٢.٣ قادم  
١١.٤ سار ليلا





# مغامرات مهران

## سر القناع الأحمر

**ملخص ما نشر:** وافق السيد رؤوف على أن يجعل مهران يحل محله ويأخذ النقود ليسلمها للمختطفين بعد أن وعده مهران بأنه لن يكشف نفسه لهم بل سيحاول أن يأخذ مواصفاتهم ليتجسس عنهم فيما بعد...







# مغامرات مهران

## سر القناع الأحمر



لو نجح سمير في تثبيت  
جهاز التتبع وتوصيله  
بجهاز الاستقبال فسيمكنني من  
معرفة في أي اتجاه ذهب الشرس  
وصاحبه..



أخرج مهران من تحت الجريدة جهاز  
الاستقبال الذي كان يخفيه ليشغله..



سأشغل الجهاز بسرعة



.. يرسل ذبذبات إلى جهاز الاستقبال  
الموجود مع مهران بمجرد أن يتم تشغيله



لم يكن يعلم المقتنعان  
بأن سمير قد أخفى  
في أرضية الحقيبة  
جهاز تتبع عبارة عن  
ترانزستور صغير جدا..



لقد نجحت مهمتنا!

فعلا، الزعيم سيكون سعيداً جداً  
عندما يرى النقود..



.. سأعده حتى أتأكد



فعلا، أتمنى أن يكون المبلغ  
كله موجود..



أشعر بإحساس غريب وأنا أحمل كل هذا المبلغ  
الضخم..  
يبدو أنك لم تحمل مبلغاً  
كهذا في حياتك!



يالله من رجل غشاش!

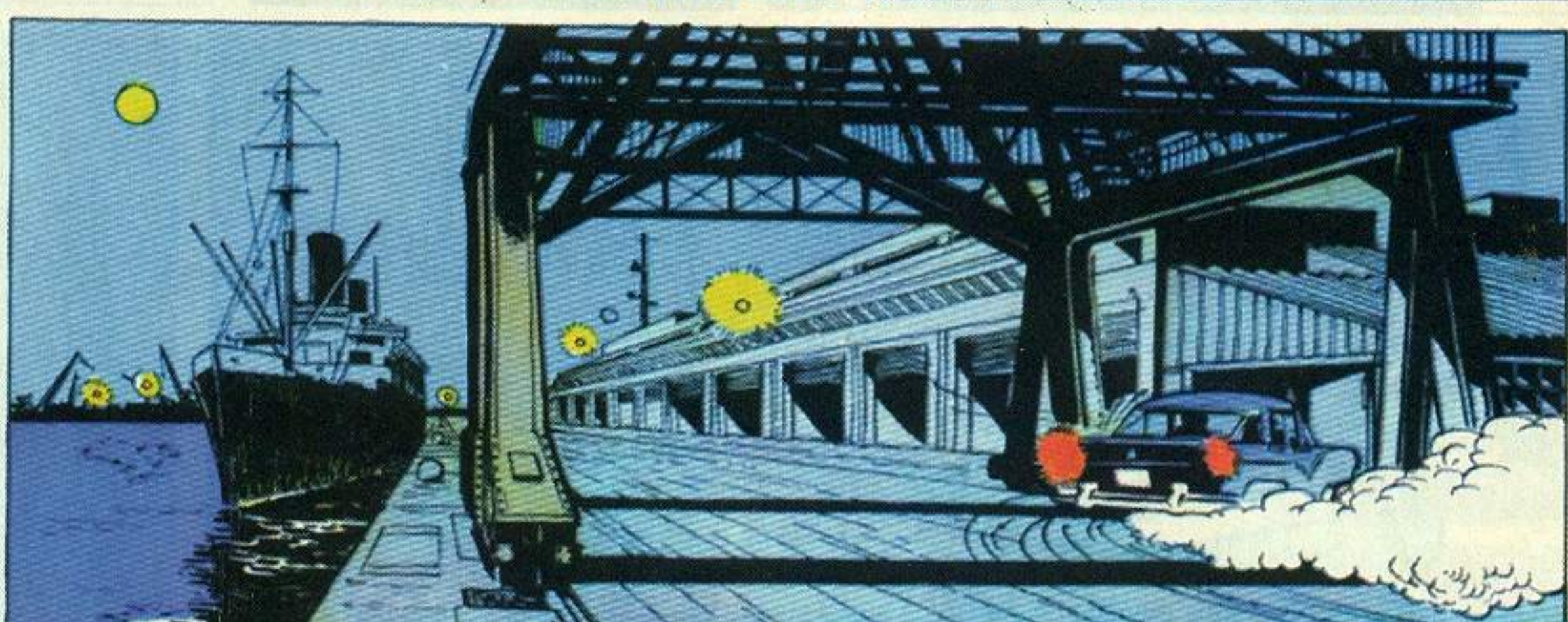
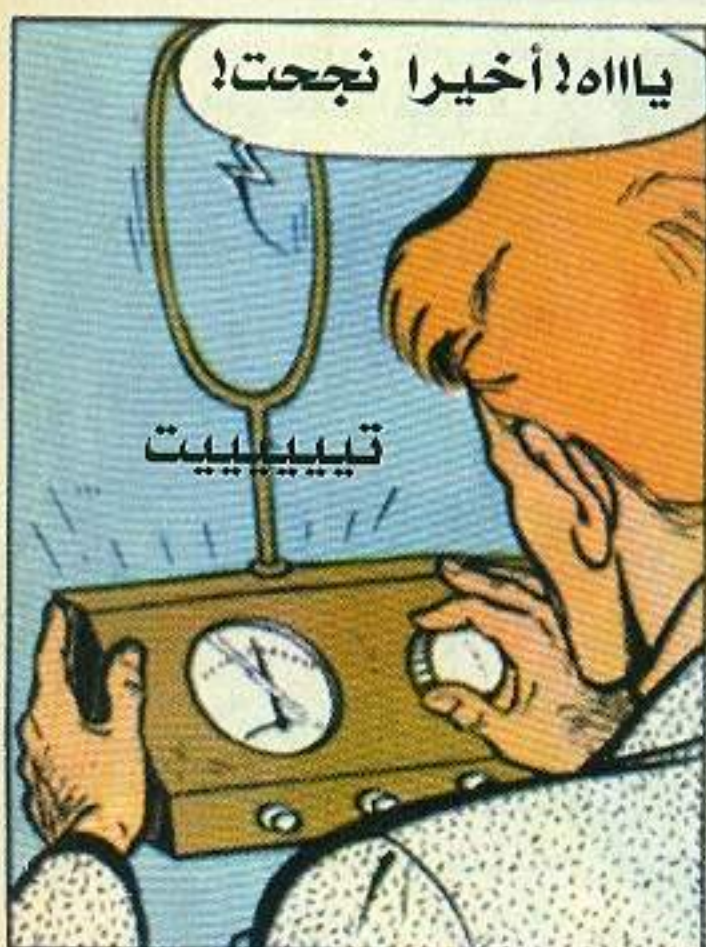


.. أو إكتشفا وجود جهاز  
التتبع!..



لا شيء بعد!.. إما أن يكونا  
مازالا داخل السيارة أو..









# مغامرات مهران

## سر القناع الأحمر







العدد رقم ٢١٣



شارك معنا بالكتابة في أحد هذه الأبواب



ضع صورتك هنا من فضلك

الاسم :  
السن :  
تليفون :  
العنوان (بخط واضح) :  
المدرسة :  
الصف الدراسي :

إعتراف

إذا أوقعتك الظروف في خطأ ما في أحد الأيام واستطعت تصحيحه.. فلا تخجل أن تكتبه لنا ليعرف كل أصدقائك في بلبل كيف نجحت في ذلك ويستفيد الجميع من تجربتك ويتذكروك فلا يقعوا في مثل هذا الخطأ مرة أخرى

أسرتي

أسرتك هي والدك ووالدتك وإخوتك.. الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك ونبذة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة بلبل وتكون هدية جميلة للجميع.

حليث صحفي

لهواة الصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحفياً في المستقبل، ابدأ من الآن في إجراء حوارات ومقابلات صحفية مع كل مسئول تريد أن يعرف أصدقائك في مجلة بلبل أعماله وإنجازاته.

افتح لي قلبك

إذا واجهت مشكلة عجزت عن إيجاد حل لها وتجد حرجاً في التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقرب يا صديقي ولا تحزن فكل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك في مشكلتك.. فالمشاركة تحل أكبر المشاكل.. أكتب ما تريد أن تبوح به.. وكل أسرارك معنا في أمان.

حدث وتعليق

إذا قرأت في الصحف أو المجلات أو شاهدت في التليفزيون خبراً أو ظاهرة لفتت انتباهك اكتبها لنا واكتب رأيك فيها ليعرفها كل أصدقائك في مجلة بلبل.

مساهماتي

ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة في شتى مجالات الحياة لتشارك في زيادة معارف أصدقائك.. أكتب ما تريد نشره في باب مساهمات.

رسالة إلى

من خلال صفحات مجلة بلبل أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة، أرسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء في هذه المناسبة.

أختي الصغيرة

هدفنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف، وفي نفس الوقت تهتم بشؤونها الخاصة، وبأسرتها وبيتها وأملنا أن تكتب لنا مساهماتك وترسلها مع صورتك وصور صديقاتك.. لنفرض كلنا بفتيات اليوم الماهرات، وبشباب المستقبل الناضجات

شخصيات

إذا أعجبتك شخصية إنسان ما.. عاش في الماضي أو يعيش معنا في الحاضر وتأثرت بأعماله وإنجازاته.. عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد أن تقدمه عنها ليعرفها أيضاً كل أصدقائك في بلبل.

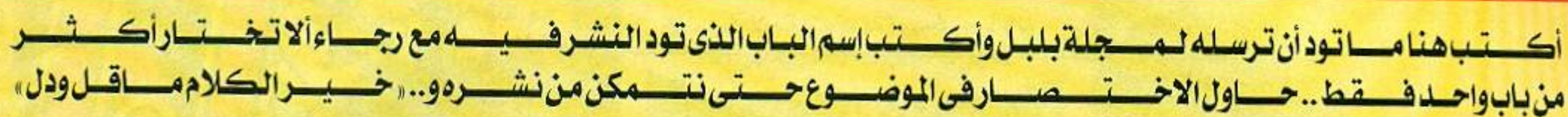
عيب

أنت جزء من المجتمع الكبير الذي تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل في أن يصبح هذا المجتمع نموذجياً في كل شيء.. إذا وجدت سلوكاً أو تصرفاً غير لائق بالمجتمع النموذجي.. اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن.

مبروك

من خلال صفحات مجلة بلبل أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة، أرسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء في هذه المناسبة.



[illegible]

المراسل  
الصحفي

أعجبني  
في هذا  
العدد

## اقتراحات





# آخر الأخبار

إنزع هذه الصفحة من المجلة وأكتب عليها أخبار  
مدرستك وكل الأخبار المهمة التي تود أن يعرفها  
زملاؤك ثم علقها في لوحة النشاط المدرسي



ضع  
صورتك  
هنا

هذه الصفحة من عمل الصديق /  
الطالب بالصف الدراسي /  
بلبل مجلة الأبطال تصدر كل يوم سبت عن دار أخبار اليوم  
(من فضلك استأذن من مشرف النشاط المدرسي قبل تعليق الصفحة)





كنزي محمد صلاح



عبد الوهاب حسن



عمر حازم فتحي



فؤاد صفوت



مرسى أحمد مرسى



رحمة مصطفى حسن



صابرين شريف



آية جلال الجزار



دعاء سمير



محمد تامر



ريهام حمادة عجور



عمر خالد عمارة



أمال صابر صالح



منه الله محمد



فاطمة محمد علوى



سلمى حسنى حسين



حبيبه عاطف



عبد الرحمن طارق نور



مونيك عاطف قزمان



ريم عمرو الكشف



مصطفى عمرو الكشف



أحمد رضا أحمد



محمد صلاح الشاهى



رامى نصحي شوقي



خالد عمر البغال



فارس أحمد فؤاد



كريم طاهر



ندا عبد المنعم



أدهم لطفى على



مهاب صبحي المؤذن



معتز نصر عبد السلام



ياسمين فكرى



هاشم مملوح هاشم



فاطمة عصام طه



هناء محمد خليفه



محمد نصر صابر



خالد الشناوى



جبلان جمال أسحاق



على عماد على



يوسف حاتم



فادي أشرف



ماجد عبد الله



أحمد عبد ربه



أحمد محمد أمين







# أبطال المستقبل



بيتر نبيل يعقوب



سمير حسين طنطاوي



أحمد محمد متولي



مي محمد جبر



محمد أنور



أمل شريف



محمد طارق جودة



فاطمة محمد هاشم



محمود هشام



سماح هاشم على



أمير محمد الشرنوبى



رياب اسماعيل السيد



هشام محمد عادل



اية جمال التابعى



هشام سمير سالم



زينب على طايح



أشرف جمال أحمد



ندى محي الدين



معتز أسامة عبد السلام



شيماء على أحمد



أحمد سامي محي



منى شريف



محمد محمود نصار



إسلام نادر أحمد



نورهان أحمد أنور



عبد العزيز سامي



شرين أحمد إبراهيم



وليد حمادة على



سهير مدحت الجبال



الشاذلي فرح محمود



حسين محمد عفيفي



آية عربى السادات



شريف أحمد أمبالي



إيمان محمد وحيد



مصطفى عاطف



إيمان نادر أحمد



محمود محمد جبر



ندى حمادة على



إسلام مجدى



أمينة عماد محمد



محمد حامد أحمد



إسراء عبد السلام مدثر



عمر محمد حسن



عمر عادل ناجي

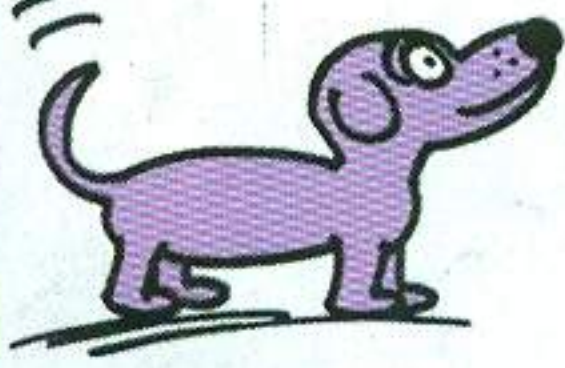




# ضحكت و فرغتنة



ده ايريال هواى ..  
ركبته مكان الدليل عشان  
أعرف أتفرج على القنوات  
الفضائية !!



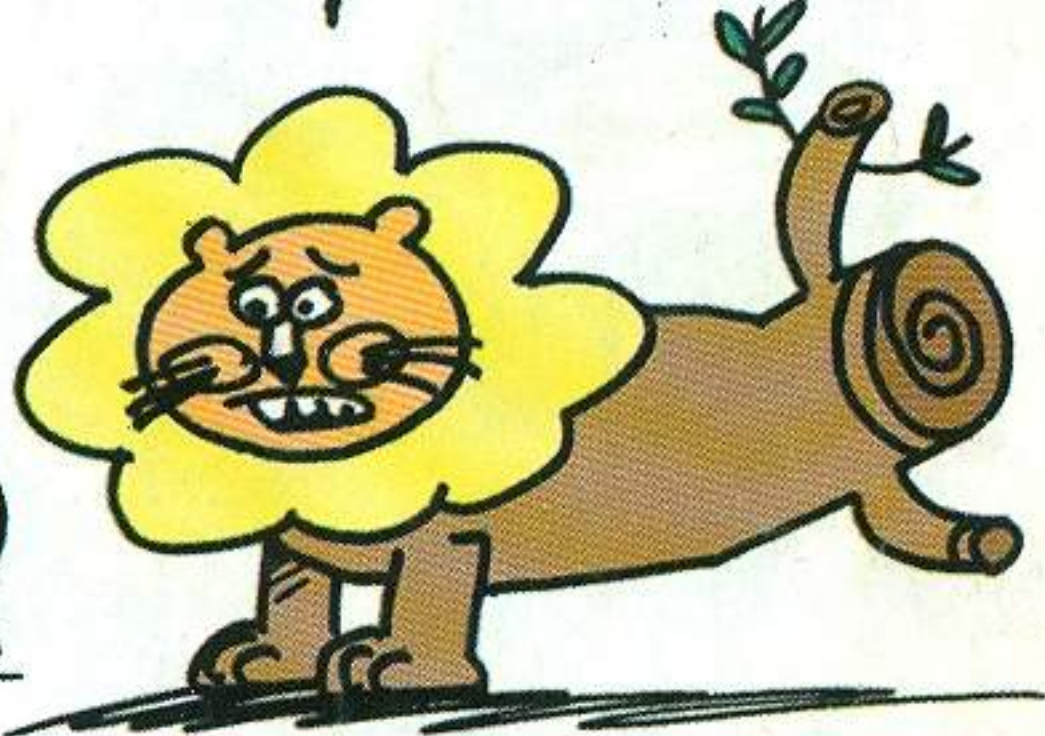
ولزمتها ايه  
أروح المدرسة ..  
مش أنا رحت السنة  
الى فانت !!



يا !!

واحد  
ميدان  
الجيزة !!

صداقتى بقى ..  
انى وحدانى ومقطوع  
من شجرة !!



يا  
سم !!



استعن بأقوى  
كتب دراسية  
مجموعات كتب  
العلم  
أكثر الكتب الدراسية  
مدعاة للثقة والاحترام



مجموعات كتب  
العلم  
فى جميع المواد  
2003  
للمرحلة الإعدادية





هذا العمل لهواة القصص المصورة و لا يهدف للربح بل هدفه توفير الطبعة الأدبية لكك من يهتم بهذا الفن  
الرجاء حذف هذا اطلب بعد قراءته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند توفرها في الأسواق لدعم استمراريها